

開一小だより

第381号

平成30年 9月 3日発行

練馬区立開進第一小学校

校長 石神 徹

質を示す家庭指標とは

校長 石神 徹

“炎吹き あふれる声に 水しぶき
黒々流る 開一の稚魚”

猛暑に包まれた、この夏休み、子どもたちはこの短歌のように学校のプールで鍛えたり、思い思いの体験・学習・生活を送ったりしたことでしょう。この夏の“熱さ”や蒸し暑さが体に迫っていることはこれまでの学校ホームページの記録を遡ってわかります。

『3日間、校庭でラジオ体操が行われました。2日目・3日目は朝雲がかかって、やや凌ぎやすかったですが、湿気がありました。(7月25日)』『20日は一学期最終授業日です。この夏は猛暑ですので、いつにも増して夏休みが待ち遠しい感じでした。(同20日)』

『14日・15日・16日(祝)は猛暑でした。期末短縮の今週も猛暑が懸念されます。さわやかな白校帽のふんわり着用、日陰活用、水分補給をしていきましょう。

(同17日)』『梅雨が戻ったような今週後半です。7日は七夕です。星空が見えるでしょうか。(同6日)』『観測史上初の6月中の梅雨明け。本校3年生が夏空に向かって紙ひこうきを飛ばしました。(同2日)』『来週は7月です。蒸し暑い日が続きます。梅雨明けはいつになるでしょう。(6月28日)』

私にとつての驚きは8月17日。日本海の高気圧が関東に張り出し、空気が入れ替わりました。気温は相変わらず30℃を優に超えていましたが、湿度は30%程度でした。そのさわやかさと言ったら。肌が感じる心地よさと言ったら。ハワイに行ったことはありませんが、これがカラッとした夏の気持ちよさと言うのでしょうか。湿気要因が快・不快を決定づけることが改めてわかったところです。

運動会を迎える、この9月の気候も予断を許しません。厳しい残暑や秋雨による高温気、気温や天候の急変などに負けないよう、睡眠等の体調管理をお願いするとともに、水分補給、朝食・給食の確実な摂取による塩分・栄養補給などを進めていきます。これは大事な“生きる力”です。

天気予報で示される最高最低気温や降水確率以上に湿度は体に影響を及ぼすことを実感した夏でした。湿度とはその時点の気温で空気が含有できる最大の水蒸気量に対する現在の水蒸気量を百分率(%)で示す割合です。50%前後が比較的過ごしやすいとされています。割合とは質・中身の強さを示す量です。高学年は算数で密度、速度、打率などの割合で示す量を学習します。このような質を示す家庭指標はないものか考えました。生活習慣にかかわる起床・就寝時刻・朝食摂取はどうか? 社会問題となっている子どもの貧困に影響を及ぼす要因はなどと思いを巡らせたのですが、自らの工夫だけでは如何ともしがたいものがあります。

考えを巡らせたところ、一例として、親子の会話時間やその内容に辿り着きました。保護者のはたらきかけとして、学校の出来事、友達のこと、勉強や成績のこと、将来や進路、地域や社会の出来事やニュース等会話が多い場合に学力が高い傾向があることが平成29年度実施の6年生対象全国学力調査【保護者特別調査】結果から明らかになっています。

子どもの考えを傾聴することで子どもは安心感をきくと覚えます。個の確立が孤の離散になりかねない昨今、会話でつながっていくことに改めて着目したいと思えます。

“いってらっしゃい”、“おかえりなさい”などを起点に家庭の質・中身を強くしていけないものでしょうか。

9月の生活目標

《リズムある生活をしよう》

生活指導主任 西留 安久

朝食を食べると、眠っていた脳や体が目覚めます。反対に朝食をぬくと脳を働かせるエネルギーが不足し、学習に身が入らない、体がだるい、集中力に欠けるなどの症状が現れやすくなります。

子供が元気に成長する為には、朝決まった時刻に起きて朝食をしっかりとることが大切です。バランスがとれた朝食をしっかりと食べて、元気に一日を過ごせるよう、ご家庭のご協力をお願いします。

9月の行事予定

- | | |
|--------|---|
| 3日(月) | 始業式 3時間授業 |
| 4日(火) | 安全指導 給食始 計測(4年) |
| 5日(水) | 児童集会 職員会議 計測(5年) |
| 6日(木) | 午前授業 特別時程 計測(3年)
連合水泳記録会(6) |
| 7日(金) | 水泳指導終 連合水泳記録会予備日
計測(2年) |
| 8日(土) | 土曜授業日 月曜時間割 体育朝会
区一斉防災訓練(引き渡し訓練) |
| 10日(月) | 全校朝会 計測(1年)委員会 |
| 11日(火) | 5時間授業(1~4年)
運動会係会議1(5・6年)⑥
計測(6) |
| 12日(水) | 全校練習(朝~①)
開一中生職業体験(12・13日) |
| 13日(木) | 食育クイズ 開一中生職業体験
2年生木曜6時間授業開始 |
| 14日(金) | 全校練習予備日 |
| 17日(月) | 敬老の日 |
| 18日(火) | 本の探検ラリー(4年) |
| 19日(水) | 紅白応援練習(朝)午前授業
研究全体会(研究授業1年)のため |
| 23日(日) | 秋分の日 |
| 24日(月) | 振替休日 |
| 25日(火) | 全校練習(朝~①)
5時間授業(1~4)
運動会係会議2(5・6年)⑥ |
| 26日(水) | 紅白応援練習(朝)全校練習予備日 |
| 27日(木) | 代表委員会 あいさつ運動 |
| 28日(金) | 午前授業(1~4年)
運動会前日準備(5・6年)⑤ |
| 29日(土) | 運動会 |
| 30日(日) | 運動会予備日 |



外国語に慣れ親しもう！

外国語活動主任 岡本 至

今年度から外国語活動が全学年でスタートしました。発達段階に応じて、映像やゲームを交えながら、外国の文化や言葉に触れたり、楽しみながら外国語でのコミュニケーションをとったりする活動をしています。5・6年生は、ALTのSierra Eaton（シエラ・イートン）先生と一緒に学習をしています。子供たちは、ALTの先生の発音に一生懸命に耳を傾け、よりよい発音で英語を話そうと頑張っています。ビンゴやキーワードゲーム等の楽しい活動を通して、英語を使うことに慣れ親しんでいけるように取り組んでいます。

やる気満々！！3年生

3年 島川 純子

初めてのクラス替えに、新しい教科のスタート。4月当初は、不安なこともあったと思いますが、これまでの学習や経験を元に、学習の見通しを立てたり、予想してから実験や観察・見学をして実証したりすることによって、「もっと知りたい」「もっとやってみたい」という意欲が益々湧いてきているように思えます。

また、今年度から総合的な学習の時間に外国語活動が取り入れられ、歌やゲームを通して英語に慣れ親しむだけでなく、コミュニケーション力の高まりも期待されます。

2学期は、運動会や「かいいちアートの森」もあります。やる気満々な子供たちの活躍をぜひご覧ください。

縁の下の力もち

主事室より

いよいよ2学期が始まりました。早速、水泳記録会が本校で開催されます。主事室では、参加校へのおもてなしとして、プールサイドにミストシャワーの設置、トタン壁と更衣室棚の塗装を施し、受け入れ体制を万全にしています。記憶に残る水泳記録会になって欲しいと願っています。

主事室一同、開一小が我が家のような気持ちで、環境整備に努めていきますので、よろしく願いいたします。

学校連絡メールのテスト（2回目）及び引き渡し訓練開始のお知らせメールについて

9月3日（月）9時に、今年度2回目のテストメールを発信しました。開進第一小学校から登録してくださった全ての方に送りました。メールが届かない場合は、連絡帳等でその旨をお知らせください。

9月8日（土）10時50分に、引き渡し訓練のメールを発信します。緊急一斉メールシステムを利用した情報伝達訓練です。予めご承知おき下さい。

運動会に向けて

体育主任 伊藤 晋介

今年度の運動会は9月29日（土）に行われます。夏休みが明けるとすぐに、本番に向けて練習が始まります。各学年の種目として、短距離走、団体演技、団体競技を行い、その他に全校競技、応援合戦、リレーなどを行う予定です。

5・6年生は運動会の係活動にも取り組み、自分たちで運動会を作り上げていきます。また、4～6年生の応援団も運動会を盛り上げてくれます。

運動会は子供たち一人一人が主役です。より一層、ご家庭で励ましの言葉をかけていただけたらと思います。今年度も保護者の皆様、地域の方々のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

