



寒中に鍛える

校長 石神 徹

三学期始業日の午前8時15分から冷気の中、朝日を浴びて本校自慢の朝遊びに興じる子どもたちにはたくましさがありました。一月中に朝登校途中でみつけた薄く広い氷を手にして、私に見せる子がこれまで複数いました。寒さを負けず、楽しむように登校する子どもたちには無邪気さと旺盛な好奇心がありました。

去る1月20日(日)は大寒。一年間で一番寒いころとされています。日本各地で厳しい寒さにちなんだ行事が行われました。徳島県鳴門市の海岸では地元的神職たちが恒例のみそぎを。舟の櫓を漕ぐしぐさで和歌を歌ったあと、海に入ること各地で続いた災害からの復興を願いました。神戸市の六甲山では冬の風物詩、天然の氷を切り出す作業が。氷室で保存され夏に公開されるそうです。講道館では寒の入りとされる1月上中旬に柔道寒稽古が続いていました。武道の世界では技とともに心の鍛錬を図ってきたのです。

この“寒中”はまもなく訪れる節分日で終了します。翌日の立春は春の気配が立ち始める日とされています。東門の梅の蕾は既に大きくふくらんでいます。とは言え、まだまだ寒さに包まれています。開一小の寒稽古はこれからです。2月4日の立春から3週間、もりもりウィーク(持久走)に取り組むのです。今回は全校体制により、走る機会を増やし、機運を盛り上げていきます。小学校の持久走は無理のない速さで数分間かけ足を続けることと示されています。自分に合った速さをみつけて続けることをねらいます。みんなで走る中で、自分との対話・自分との勝負と言えましょう。寒さの中ですので、十分な準備運動の上、体力向上と寒稽古の流れを汲んで続ける意志といった心の鍛錬にもつながります。

寒さに包まれた冬は何事にも億劫になってしまうきらいがあります。“疾風に勁草を知る”のごとく、こんな寒さにこそ、実力が発揮されるのではないのでしょうか。朝、東門に立って子どもを待つ私を、この時期は、若干のやせ我慢と子どもに負けたくない一心が支えています。また、この時期、登校時間帯の後半に入る子どもがやや増えるようにも思えます。ぜひ、ご家庭でも冬だからこそ、一歩前へ、一分前への気持ちで子どもを送り出していただければと思います。

空気の澄んだ冬の朝に東校舎から見る白雪の富士山は気持ちを引き締めます。時代を越えて、この富士も寒風ついて校庭を駆け抜ける子どもたちを見守っています。

2月の生活目標

《進んで活動しよう》

生活指導部 島田 真里

子供たちは、学校生活の中で、係や当番、そして5・6年になると委員会活動といった様々な仕事に進んで取り組んでいます。明るく気持ちのよい挨拶をする代表委員、楽しい給食の時間にしよう歌やクイズなどを届ける放送委員会・・・それぞれに学校生活が充実するよう取り組む姿がみられます。

こうした係や当番、委員会活動などを通して、子供たちは集団の一員としての自覚をもちます。また、子供たち役に立つ喜びを感じ、子供たちの責任感・達成感をはぐくむことにもつながります。ぜひ、ご家庭でも、進んで取り組める仕事を一緒に考えて、取り組んでみてください。すると、子供をほめる機会や成長を感じるが増えるかもしれません。

2月の行事予定

- | | |
|--------|---|
| 1日(金) | 安全指導 食育クイズ |
| 4日(月) | 全校朝会 クラブ
クラブ見学(3年) クラブ展示
もりもりウィーク(持久走)始 |
| 5日(火) | クラブビデオ発表
たてわり給食会 たてわり遊び |
| 6日(水) | クラブビデオ・ステージ発表 |
| 7日(木) | 社会科見学(5年) |
| 8日(金) | クラブステージ発表 |
| 9日(土) | 土曜授業日 月曜時間割
「伸びゆく開一の子」報告会
1/2成人式(4年) クラブ展示終 |
| 11日(月) | 建国記念の日 |
| 12日(火) | 入学説明会 午前授業(1年) |
| 13日(水) | 児童集会 午前授業 |
| 18日(月) | 全校朝会 クラブ |
| 19日(火) | 社会科見学(4年) |
| 20日(水) | 音楽朝会 |
| 22日(金) | もりもりウィーク(持久走)終 社会科見学(6年) |
| 25日(月) | 全校朝会 合唱団発表会 |
| 26日(火) | 保護者会(高) 5時間授業(4~6年) |
| 27日(水) | 児童集会 校内研究会のため特別時程 |
| 28日(木) | 保護者会(低) 5時間授業(2~3年) |
- ※今月の避難訓練は、予告なしで行います。

クラブ発表・見学

特活部 市原 恵梨香

クラブ発表は、日頃の活動の様子を発表し合うことにより、活動内容を理解したり、現3年生が来年度からの入部の参考にしたりするために行っています。日程は以下のとおりです。

5日(火) 8:30~ ビデオ発表 (美術・科学・室内スポーツ・卓球・パソコン)

6日(水) 8:30~ ビデオ・舞台発表 (家庭科・球技・今昔遊び・大道芸・器楽)

8日(金) 8:30~ 舞台発表 (ダンス・和太鼓)

☆5日(火)~9日(土)まで、生活科で家庭科・美術クラブの展示発表も行っています。

また、3年生は、2月4日にクラブ見学があります。来年度スタートするクラブ活動が、クラス・学年を超えた子供たちの活躍の場になることを願っています。

※クラブ発表は、授業の一環として行っています。保護者の方もご覧いただけますが、撮影はご遠慮ください。



開一小合唱団 ~♪スマイルコンサート♪~

音楽 本間 愛子

今年度の合唱団は、8名の6年生を中心となり総勢40名で活動してきました。12月に行われた『練馬区小学校音楽祭』では、武蔵野音楽大学のベトーヴェンホールという素晴らしい舞台で歌声を響かせる心地よさを味わったり、開一中での『みんなの音楽会』では、身近で頑張っている友達と交流したりしながら、開一小合唱団のハーモニーを創り上げてきました。2つの舞台を通して大きく成長してきた合唱団の集大成として、本校の体育館でコンサートを開きます。ぜひたくさんの方に聴きにいらしていただきたいと思います。

♪スマイルコンサート♪ 2月25日(月)午後3時より 本校体育館にて お楽しみに・・・!



「給食室から」

栄養士 鈴木 涼子

幼少時は、好き嫌いがあり、小食で食べることが苦手な子どもでした。そんな私が給食が好きになったきっかけも、またある献立との出会いです。好き嫌いが直るきっかけとしては、周りの影響(テレビのCMやあこがれの人の発言、流行の食品など)やくり返しの体験などがあげられます。給食は中学校も合わせれば、9年間食べ続ける食事です。まさにくり返し食べる体験です。入学当時苦手だった豆や野菜も、卒業時には大好物になっている子もいます。毎日のくり返しの給食で、食の幅が広がり、成長の一助になれば幸いです。

