

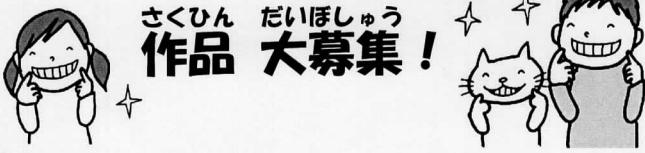
ほけんだより

練馬区立開進第一小学校
校長 石神 徹 保健室
平成31年4月26日発行



あたら がくねん はじ かげつ つか で 新しい学年が始まって1ヶ月がたちました。そろそろ疲れが出てきて いる人もいると思います。明日からゴールデンウィークで10連休になります。楽しい予定もあると思いますが、生活リズムをくずさないようにして、夜は早めにねむるようにしましょう。7日には、しっかり朝ごはんを食べて、エネルギー満たんで登校してくださいね！

歯・口の健康のポスター 作品大募集！



練馬区の歯科医師会で、歯・口の健康に関するポスターを募集しています。出品した人全員に、参加賞がおくられ、審査の結果選ばれた作品は表彰されます。
描いてみたい人は、保健室で画用紙を渡しますので、休み時間に取りに来てください。
提出のしめ切りは、5月20日（月）までです。
たくさんのチャレンジをお待ちしています！

新☆保健委員会スタート

「けがや病気の少ない学校にしたい！」「下級生にやさしくしたい！」と、5・6年生が協力して仕事に取り組んでいます。今後の活動にご期待ください！



おうちの方へ

4月中は低学年を中心に、溶連菌感染症、アデノウイルス感染症（プール熱）、水痘（みずぼうそう）、感染性胃腸炎、インフルエンザB型の報告がありました。気候の変化や新しい環境で疲れがたまっているお子さんも多いようです。おうちでお子さんの話をゆっくりと聞いていただいたり、休養の時間もたっぷりとていただけたらと思います。

※ 病院で出席停止との診断を受けた場合は、速やかに学校までご連絡ください。登校届をお渡しします（開一小のホームページからもダウンロードできます）。