



SNS開—小ルール

～自分を守るために・相手を守るために・友情を守るために～

①使う時間を決め、必ずスマホなどを
持たない・見ない時間を作る。



③メールは誤解を招く言葉に気を付け、
見直してから送信する。



⑤スマホなどを自転車に乗りながら、
歩きながらの使用はしない。



②写真は載せない、あげない、
送らない。



④うわさ話や悪口など、自分が言われたら
いやだと思うことは書き込まない。

⑥書かれている内容のすべてを
信じない。



子供たちを守るために必要なのは大人のお手本です。
大切な子供たちを、ネット被害から守り、加害者にさせないためにも
家庭でのルールも確認しましょう。