

## とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前の健康観察

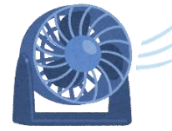


- ▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を  
確認しましょう。
- ▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛など  
具合の悪いところがあるときは、無理  
して登校せず、病院に行きましょう。



体調よし

## かんき こまめに換気



- ▶ 教室や体育館などでは、窓を開けたり、サーキュレーターを活用したりしてこまめに空気を  
入れかえましょう。



しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症に気をつけて

# 元気にすごそう



東京都教育委員会 令和4年8月18日【小学生用】

## ちやくよう マスクの着用について



- ▶ 学校に来るときは、不織布マスクを持参しましょう。
- ▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。  
まわりの人とはなれて、マスクを外しましょう。



### マスクをする必要がない場面（例）

- 体育の授業中
- ランニングなど、人と  
はなれて運動するとき
- 屋外で、周りの人とはなれているとき
- 屋内で、人と会話せず読書などをするとき

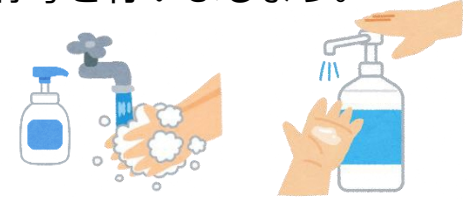
### マスクをする場面（例）

- 試合の応援など人が集まって声を出す場面
- 更衣室など人が集まる場所を利用するとき
- 食事の後、おしゃべりするとき

## てあら しょうどく 手洗い・消毒



- ▶ 学校に来たとき、学校や外出先から  
家に帰ったとき、食事の前などに、  
石けんで手洗いをしましょう。
- ▶ たくさんの方が使う物にさわったときは、  
手洗いやアルコール消毒液による  
手や指の消毒を行きましょう。



## 保護者の皆様へ



- 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナ  
ウイルスワクチン  
接種ポータルサイト

