

ほけんだより12 がつ

練馬区立開進第一小学校
校長 石神 徹・保健室
令和5年12月19日発行



今年も残りわずかとなりました。この1年、大きなけがや病気をすることなく健康に過ごすことができましたか？気温が低い日も続いています。冬休みも体調管理には十分気を付けて、元気に過ごしてくださいね。

12月のほけんもくひょう

てあらい・うがいをしっかりしよう

今年度の開一小は、「新型コロナウイルス感染症」「ヘルパンギーナ」「溶連菌感染症」「アデノウイルス感染症」「インフルエンザ」など、いろいろな感染症が流行しています。これらの感染症を予防するためにまず大切なことは、**てあらい・うがい**です。冬はこれからが本番です。しっかり続けてください。

＜開一小1・2学期のおもな感染症発生数＞

	1学期	2学期 (12/15まで)	合計
新型コロナウイルス感染症	10	17	27
ヘルパンギーナ	19	2	21
溶連菌感染症	6	22	28
アデノウイルス感染症	1	17	18
インフルエンザ	3	230	233



冬休みもけんこうに過ごそう！



1月のほけんぎょうじ

たいいくを わすれないでね！

○身体計測

10日(水)6年・11日(木)5年・12日(金)4年

15日(月)3年・16日(火)2年・17日(水)1年

