



令和2年6月1日(月)  
練馬区立開進第四小学校  
校長 河崎 晃二

# 開四小だより

## 6月号

### 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

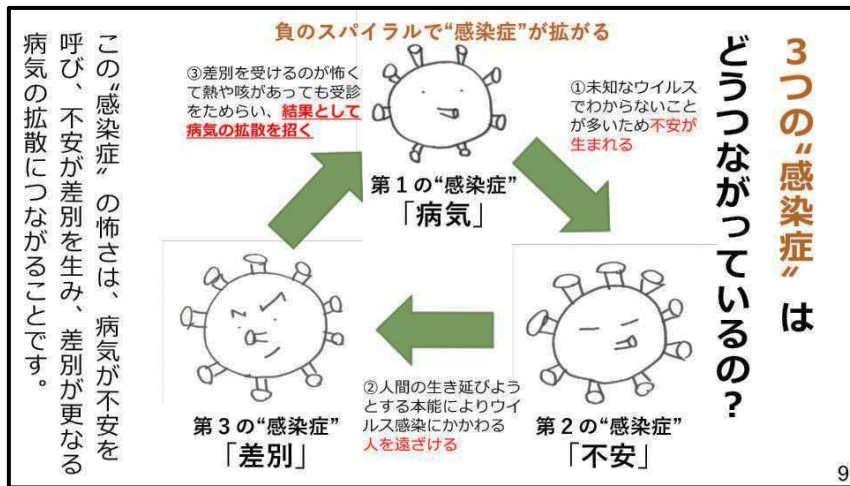
校長 河崎 晃二

ようやく学校が再開され、学校に子供たちの姿が戻ってきました。これまで経験したことのない危機的な状況の中で、皆様にはご協力をいただき誠にありがとうございました。しかし、緊急事態宣言が解除されたからといって以前と同じような学校生活ができるわけではありません。今後は、文部科学省から出された「学校の新しい生活様式」に基づいた学校運営をしていきます。詳細につきましては別途プリント「学校再開のお知らせ」をご覧ください。

これからは子供たちと教職員の安全を最優先とした教育活動を行っていきます。また、これまでの自粛生活や再開された学校生活への不安や心配で悩んでいる子供たちが多くいます。そうした子供たちのメンタルヘルスケアにも配慮していきます。

その一つの指導として、日本赤十字社作成の「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」

をご紹介します。



新型コロナウイルスには、3つの感染症があり、それらの感染症はみなつながっています。第1の感染症は「病気そのもの」です。第2の感染症は「不安と恐れ」です。未知の病気で分からないことが多く、ワクチン等もまだできていません。第3の感染症は「嫌悪・偏見・差別」で

す。見えないウイルスへの不安から、特定の対象（咳をしている人や病院関係の人等）を見る敵として嫌悪の対象とします。そして、それを偏見・差別することで安心感を得る間違った行動です。これらの負のスパイラルを断ち切るためにはどうしたらよいか子供たちと一緒に考え、指導していきます。

新型コロナウイルスについて正しく理解することは、子供たちの心の安定につながってきます。学習面の遅れが心配されますが、まずは子供たちを精神的に支え、不安を取り除くことが学習効果を高めていきます。6月中は、スクールカウンセラーか心のふれあい相談員のどちらかが勤務するようにシフトを組みたいと考えております。不安がある場合は、一人で悩まずにご相談ください。