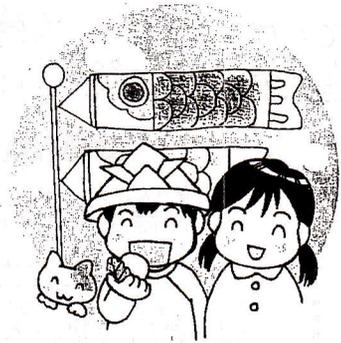


ほけんだより

5月号

平成27年5月1日
 児童数配布
 練馬区立仲町小学校
 保健室

一年の中でも、気持ちよくすごしやすい季節になりました。
 4月は冷たい雨の日が多かったせいか、体調をくずして欠席する人がしだいに増えてきました。「インフルエンザ」や「溶連菌感染症」といった、出席停止になる病気になった人もいます。新しいクラスでがんばっている分、疲れて病気になりやすくなっているのかもしれない。



連休の間お出かけの予定がある人は、旅行先でもこまめに手洗いをしましょう。
 また、朝から体がだるかったりお腹が痛かったりする時は、がまんしないでおうちの人に話しましょう。疲れた日は、早めに寝ることも大事です。
 連休明けは、みんなが元気に学校に来てくれることを願っています。

今の時期でも、「手洗い・うがい」は忘れずに！

○手洗い…外から帰った時、トイレのあと、食事の前

○うがい…外から帰った時



【5月の健康診断予定表】

※の検診を欠席の場合は、各校医等におうちの方と一緒にいっしょに行ってもらうことになります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
聴力検査	5/7(木)					
視力検査	5/8(金)					
※耳鼻科検診	5/20(水)					
※歯科検診	5/14(木)	5/13(水)	5/14(木)	5/13(水)	5/14(木)	5/13(水)
※心臓検診	5/26(火)					
ぎょう虫検査予備 (まだ出していない人)	5/15(金)	8時50分までに保健室に提出				
尿検査予備日		5/15(金)	8時50分までに保健室に提出			
尿二次検査		5/22(金)	8時50分までに保健室に提出			
移動教室前日検診						5/25(月)

『移動教室用健康カード』を持ってきてください。

21日から体温・食事・便通・睡眠の記録をつけます。平熱も記入してください。