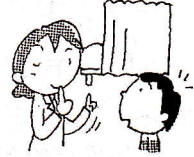


# 保健室はこんなところです



みなさんのからだや心の健康について一緒に考えたり、お手伝いをしたりするところです。ケガや病気の時はもちろん、何か「困ったな」とか「相談したいな」という時はぜひ利用してください。でも、保健室は遊び場所ではありません。友だちとわいわいさわいでいると、本当に困っている人が入りずらくなってしまいます。



## 仲町小 保健室のルール

- ① 保健室に来る時は担任の先生に言ってから来てください。  
(休み時間にケガをした時などは、後で必ず担任の先生に報告してください。)
- ② 具合の悪い人が休んでいることがあります。保健室では静かにしてください。
- ③ 「いつから」「どこが」「どんな具合なのか」を自分で話してください。
- ④ 手当を受けたら必ず記録してください。
- ⑤ ケガや病気で保健室を利用した時は、お家の人に必ず話してください。
- ⑥ 保健室で保冷剤や湯たんぽなどを借りた時はその日のうちに返してください。  
洋服を借りたら洗って、下着の場合は新しいものを返すようにしてください。



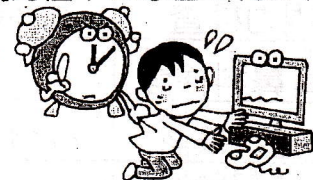
## 視力検査について

2年生から6年生は、4月に検査をしました。見え方が『B・C・D』という判定だった人にはみどり色のお知らせを渡します。

**A** … 問題ありません。お知らせは渡しません。

**B** … 今のところ学校生活で困ることはありませんが、定期的に視力のチェックをするとよいでしょう。ゲームやパソコンのやりすぎや、薄暗い部屋や布団の中で本を読んだりすることのないように、気をつけましょう。

**C,D** … 教室の座席によっては、学習に不自由を感じます。視力低下の原因は何か、めがねを使う必要はあるかどうか、眼科で検査をしましょう。



## 保護者の方へ

学校で行う視力検査の判定は、A(1.0以上)B(0.9~0.7)C(0.6~0.3)D(0.3未満)の4段階です。A以外の人にはお知らせを渡します。低学年の子では検査の要領がわからなくてうまく答えられなかったり、子どもは緊張すると視力が大きく変わったりすることもあるので、病院で異常はないと診断される場合があります。

しかし、何が原因で1.0が見えないのか学校で判断することはできません。視力低下があった場合、原因が近視なのか、それとも乱視や目の病気なのかをきちんと見極めることが大切です。結果がCやDの場合は、なるべく早く眼科で検査を受けていただくことをおすすめします。

4月は特定の病気が流行ったわけではありませんが、発熱・腹痛に加え、出席停止になる病気で欠席が何人かみられました。連休後にお子さんが元気に登校できるよう、ご家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

