

水泳指導がはじまります

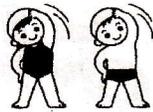
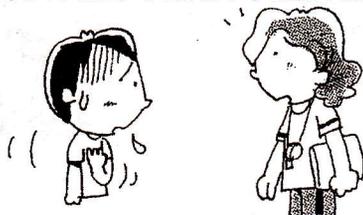
プールに入る前に注意すること

◆耳・鼻・目の病気がある人は
お医者さんにみてもらいましょう。

◆つめを切り
耳そうじをして
おきましょう。



◆体の調子が悪かったら、先生に言いましょう。



プールでうつりやすい病気

●プール熱

39℃前後の熱、のどが痛くなる、目が赤くなるなどの症状があります。

●はやり目(流行性角結膜炎)

目やにが出る、目が赤くなるなどの症状があります。

●水いぼ

1~3mmくらいの白いイボができます。

◎予防のためには、①プール前後のシャワー
②うがい、③手洗い、④タオルの貸し借りをしない
などが大切です。



健康診断が終わります

6月4日の眼科検診を最後に、今年度の定期健康診断は終わります。

くわしい検査が必要な時や、病院に行った方がよい場合はそれぞれのお知らせを出しましたので、おうちの人とお医者さんに行ってください。

◆「定期健康診断の記録」は「健康カード」と一緒に持ち帰ります。

健康カードを開いた左側にはんごを押してもらい、学校に持って来てください。

保護者の方へ

◇水泳指導

プールでの指導は、学校全体でお子さんの健康状態を見守りながら進めてまいります。ご家庭での体調管理もよろしくお願いいたします。特に水泳のある日の朝は、いつもと違う様子はないか気をつけて見てあげてください。体調が悪い時は無理に参加しようとせず、担任にご連絡ください。

また、水泳指導に参加するにあたり何か配慮が必要だと思われる場合は、水泳指導が始まる前に担任にご相談いただくようお願いいたします。

◇定期健康診断結果

6月半ばに、学校で受けた定期健康診断の結果をお渡しします。すでに受診され、治療済みの場合もあるかと思いますが、検診時の記録ですのでご了承ください。

まだ治療が終わっていない項目は、お知らせの用紙を持って受診してください。耳鼻科(アレルギー性鼻炎B以外)や眼科(視力以外)は、受診されないとう水泳指導に参加できませんので、早めに受診されることをおすすめいたします。

