

ほけんだより 9月号

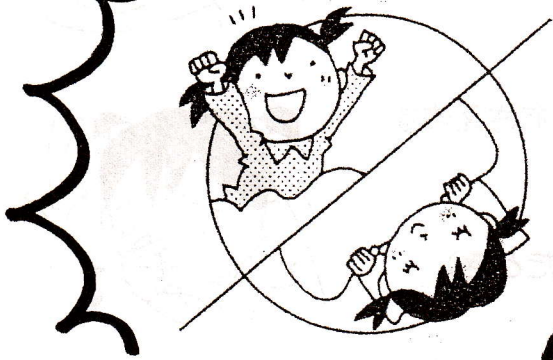
長い夏休みが終わりました。毎日元気に過ごせたでしょうか？
夏休みの間も、おおぜいの人々がプールや水やり、マーチングの練習などで学校に来ていました。

夏休み中に大きなけがや病気をした人は、担任の先生に知らせてください。

9月は、あらためて学校生活がスタートする月です。まずは早く起きて、朝ごはんをしっかりと食べて学校に来てください。

早ね・早起き！

朝ごはん！



身体計測を行います

身長・体重をはかって、4月からの成長を確認します。

6年生	...	9月2日(水)
5年生	...	9月3日(木)
4年生	...	9月4日(金)
3年生	...	9月8日(火)
2年生	...	9月9日(水)
1年生	...	9月10日(木)

◆当日は…

- 体育着を持ってきてください。
- 髪の長い人は、身長をはかるのにさしつかえない髪型(二つに結びなど)にしてきてください。

◆計測後は…

「健康カード」を持ち帰ります。

計測欄のとなり2カ所にはんごをおしてもらい、学校に持ってきてください。

◆成長曲線

健康カードの裏側に「成長曲線」というグラフがついています。

これに身長と体重の記録をつけてみると、自分の成長の様子がわかります。

おうちの人と自盛りを探して記入してみてください。