

ほけんだより 10月号

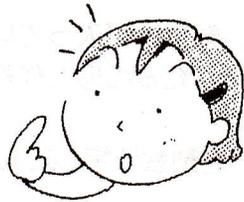
10月10日は、目の愛護デー

1010を横にすると人の顔の目とまゆに見えることから、10月10日は、目を大切にする「目の愛護デー」となりました。

👉 “目の疑問” に答えます

疑問①

どうしてまゆげはあるの？



疑問②

どうしてなみだは出るの？



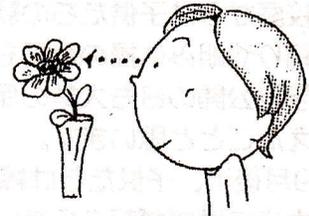
疑問③

どうしてまつげはあるの？



疑問④

どうしてもものが見えるの？



疑問⑤

どうしてもものもらいできるの？



疑問⑥

長い時間ゲームをしてはいけないの？



こたえ

①ひたいから流れる汗が目に入らないようにするためです。

②目に入ったごみを洗い流すためです。

また、目に栄養を運ぶ役目もあります。

③目にほこりが入るのをふせぐためです。

ほこりがふれると、すぐに閉じるようになっていきます。

④目はカメラのようなしくみになっており、目から入った情報が脳に送られることでものが見えます。

⑤多い原因は、ばい菌に感染したためです。

⑥知らず知らずのうちに目が疲れてしまいます。

1時間したら15分は休みましょう。

あなたの「きき目」はどちらかな？

きき手、きき足があるように、目にも「きき目」があります。

私たちは、左右どちらかの目をよく使っているものを見ています。

〈きき目の調べ方〉

①数メートル離れた物を見る。(壁の時計などを見るとよいでしょう。)

②見続けながら、見ている物を指さす。

③この状態で、片目ずつ交互に閉じたり開けたりしてみる。

すると片方の目はしっかり見ている物を指さしていますが、もう片方の目は少しずれた方向を指さしています。しっかり対象物を指さしているほうの目が「きき目」です。

