

みんな準備を
しまいで
作・南ス美子

入学・進級おめでとう

春の花がいっせいに咲き、ピカピカの1年生を迎えて新学期がスタートしました。2年生から6年生の皆さんも、それぞれ1学年ずつ進級して、希望に胸がふくらんでいることでしょう。学校中がキラキラと輝いています。

仲町小の皆さんが、明るく健康で、楽しい学校生活がおくれるように保健室は応援していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

4月から6月にかけてたくさんの定期健康診断の予定が入っています。健康診断は皆さんが「この1年間でのどのくらい成長したか?」「毎日元気に遊んだり、一生懸命勉強するために、からだの調子はどうか?」など、自分のからだを知るためにを行います。

色々な提出物や、用意する物などがある検診もあります。忘れ物をしないように気をつけて下さい。また、詳しい検査が必要な時や、病院に行った方がよい場合はお知らせしますので、なるべく早くかかりつけのお医者さんに行くようにして下さい。何か心配事や、わからないことがある場合は、保健室に連絡して下さい。



けんこうしんだんよていひょう
健康診断予定表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体測定	5/2(水)	4/10(火)				
尿検査	4/19(木)登校後すぐに教室で提出。					
尿検査2回目	4/26(木)1回目に出せなかった人。8:50までに保健室に提出。					
ぎょう虫検査	4/17(火),18(水)のいずれかに提出			対象外		4/17.18
聴力検査	5/1(月)	4/18(水)	4/17(火)	4/12(木)		
視力検査	5/7(月)	4/26(木)	4/24(火)	4/25(水)	4/20(金)	4/19(木)
内科検診	4/16(月)午後		4/13(金)午後		4/23(月)午後	
心臓検診	5/30(水)	2~6年は抽出者のみ				
歯科検診				5/10(木)午前		
眼科検診				5/17(木)午前		
耳鼻科検診				4/11(水)午前		
結核検診	問診票による調査。提出は1年生4/9(月)。2~6年4/11(水)まで。					

今年もお世話になる校医の先生方を紹介します

- | | | | | |
|----------------|------------|------------|------------|--------------|
| ないか
(内科) | のと
能登 | のぶたか
信孝 | せんせい
先生 | (のと小児科クリニック) |
| がんか
(眼科) | つつみ
堤 | あつこ
篤子 | せんせい
先生 | (つつみ眼科クリニック) |
| じびか
(耳鼻科) | まちの
町野 | みつる
満 | せんせい
先生 | (耳鼻咽喉科まちの医院) |
| しか
(歯科) | やまもと
山本 | ともひこ
智彦 | せんせい
先生 | (山本歯科医院) |
| やくざいし
(薬剤師) | おおさわ
大沢 | ちよこ
千代子 | せんせい
先生 | |

おうちのかたへ 健康診断結果のお知らせについて

- 検査の結果、専門医への受診・治療が必要な場合は、お知らせをします。はやめの受診・治療をお願いします。
- 健康診断は、からだに病気や異常の疑いがある人を選び出すものです。受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。
- 健康診断結果のお知らせは、病院に持っていき、診断結果を記入してもらい、担任へ提出してください。



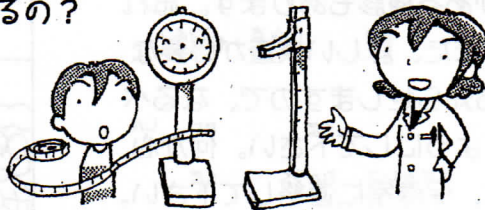
今年度も保健室は高氏が担当させていただきます。
どうぞよろしくおねがいいたします。

おうちのかたへ 健康診断に必要な書類について

- 健康診断の実施に伴い、保健調査票をはじめ保健関係の書類がたくさんあります。それぞれ提出期限がありますので、期限を守って提出してください。
- 緊急時用の連絡カードは、けがや体調不良の際、学校からご家庭への連絡に使います。必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。お勤め先や電話番号が変わったときは、すぐに学校へお知らせください。

健康診断は何のためにするの？

からだの育ちくあいや病気などがなにかを調べます。もし、病気や異常が見つければ、学校からお知らせします。



健康診断の前日には…

- ◎お風呂で、からだをきれいにしておきましょう。
- ◎つめを切っておきましょう。
- ◎耳そうじをしておきましょう。
- ◎早く寝て体調を整えましょう。
- ◎歯をみがいておきましょう。



健康診断の当日は…

- ◎待っているときは静かにしましょう。
- ◎前の人を受けている様子をよく見ておきましょう。
- ◎検診の先生の話をよく聞きましょう。



保護者の皆様へ

これから健康診断が続きます。ほげんだよりなどにも情報をお伝えますので、子どもが適切に健康診断を受けられるように声かけやお手伝いをお願いします。また、書類は必ず期限までに提出くださいますようお願いいたします。

毎朝の健康観察をお願いいたします



- すっきり起きましたか？ 熱はありませんか？ 顔色は悪くないですか？ 食欲はありますか？