

平成24年度

4月給食だより

練馬区立仲町小学校



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の日差しを受けて色とりどりの花が咲き誇るなか、新年度が始まりました。

子供たちにとって入学・進級はひとつの節目でもあり、新しい体験の連続です。新しい生活に慣れるまで普段以上に疲れを感じる場合があります。ご家庭でも栄養バランスの良い食事を心がけ、体調を整えましょう。

仲町小学校では子供たちが元気で楽しい学校生活が送れるように安全でおいしい給食づくりに努めてまいります。よろしくお願い致します。

給食ではこんなことを心がけています

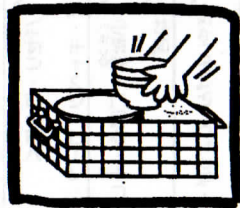
- ◎多様な食材を使用し、栄養バランスの整った食事を提供する。
- ◎旬の食材を多く使用し、季節感を感じられる食事を提供する。
- ◎ unnecessary 添加物の入った食品や、遺伝子組み換え食品は使用しない。
- ◎行事食や郷土料理を取り入れるようにする。

給食時間の約束



〈手洗い〉

給食の前は手をしっかり洗きましょう。手を洗う際は、きれいなハンカチを用意しましょう。



〈ていねいに〉

お皿はみんなで作るものです。両手でしっかりと持ち、ていねいにかかひきましょう。



〈正しい姿勢で〉

食事中は正しい姿勢で、きちんと座って食べましょう。



〈あいさつ〉

「いただきます」「ちそうさま」のあいさつはじをこめましょう。

○保護者の皆様へ

献立表に目を通し、子供たちに「今日は何を食べたの？」など聞いてあげてください。苦手な食材が入っていて食べ切れないこともあるでしょう。お友達と一緒に食べるにより少しでも食べられた時はたくさん褒めてあげてください。給食の話をするにより食べ物に対して関心を持たせると同時に、苦手を克服できるように支援していただきたいと思います。

○テーブルナプキンについて

衛生的に給食を食べてもらうため、毎日清潔なナプキンを持たせてください。机に敷いて使用します。

仲町小の給食

主食：およそご飯は週3～4回、パンは週1～2回、めん類は月2回です。

主菜：肉、魚、卵、豆・豆製品などを材料に焼き物や揚げ物などすべて手作りで。また、だしは削り節や昆布からとったものを使用しています。

副菜：地場産の野菜を含む、野菜中心の献立です。

牛乳：成長期の子供たちにとって不足しがちなカルシウムを多く含む牛乳を提供しています。(定期的に放射性物質検査を実施)

楽しい時間を過ごせるようにおいしい給食づくりで応援します。
栄養士と(株)東洋食品の調理員12名、よろしくお願い致します。

学校給食費の徴収にご協力ください

最初の引き落としは5月7日(月)です。連休が入りますので4月末日までに2か月分を入金しておいてください。

また、1年生は6月に3か月分の引き落としになります。
よろしくお願い致します。

