

## 令和3年度 水泳指導について

日頃より、本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。東京都には、現在「緊急事態宣言」が発令されていますが、児童の学びの充実と命と安全について学ぶ体験的な学習活動を行うことが大切と考えております。練馬区では、水泳指導において、密にならないで適切な指導環境を整えて行うこととなりました。北町小学校では、次のようにめあてを定めて指導を行います。

(高学年・中学年)

- ・水中での危険性について知り、水中での安全管理の基礎を養う。

(低学年)

- ・水着の着脱の方法や、簡単な水慣れの運動に取り組み、水泳学習の基本を知る。

つきましては、下記のように水泳指導を行いますので、お知らせいたします。

※今後、緊急事態宣言の延長や新しい指示や通知が出された場合には、その対応についてお知らせします。

## 記

- 実施する期間 令和3年6月28日(月)から 7月19日(月)まで  
※夏季休業中については、校舎改修工事の対応のため、本年度実施しません。
- 実施する方法 1学級ごと1単位時間(45分)を割り当てて行います。  
これまでは、学年毎に2単位時間(90分)を割り当てていましたが、プールサイドやプール内で密にならないように1学級ごとに行います。  
指導者については、主指導者、プール内指導者、プールサイド補助者の3名以上で指導を行います。めあてに示したように、安全指導と水泳学習の基本の指導を行います。
- 実施回数について 各学級 2回程度計画しています。  
※天候不良や雨天等、実施できない場合は、中止します。振り替えできる日程・時間が、1学期中に予定できない場合があります。
- 水着について 水泳指導において用意できる水着  
・本年度は、水着を指定しません。学習指導に差しさわりのないものであれば、ご家庭にある水着を使用してください。かまいません。  
・指導上、名札を付けてください。(下記、参考資料に示してあります。)  
・低学年(1・2年生)は、初めての水泳指導になりますので、水着の着脱の行いやすいものを用意してください。  
・帽子については、青色を用意してください。

[参考資料] これまでの水着のご案内 (令和元年度)

## ○水着について

- ・紺色のスクール水着。(女子の水着についてはセパレート型のものも可)
- ・無地のもの。スカートタイプは不可。
- ・水着の後ろに名札を縫い付ける。白布に墨か黒ペンで太く記入し、下図のように縫い付けてください。

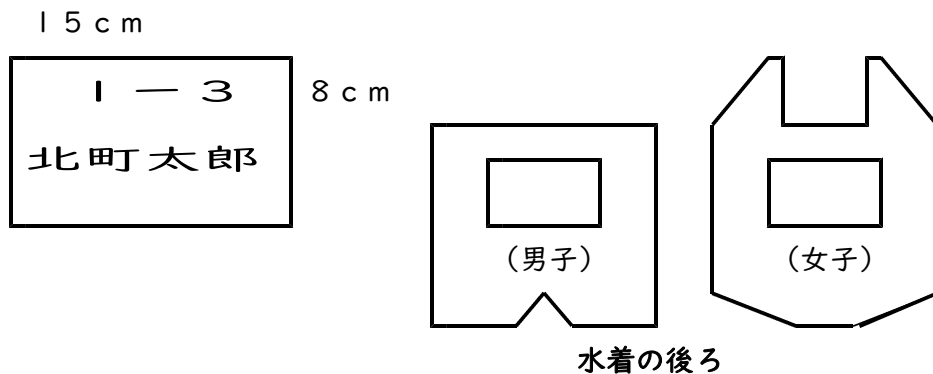
・ラッシュガードの着用については、以下の点にご注意ください。

- ①デザインは華美でなく、色は水着と同じ紺色をご用意ください。
- ②事前に担任の方へお知らせください。
- ③安全に配慮してフードなしのものをご用意ください。

※水泳指導事前調査で記入されている場合は、再度お知らせする必要はありません。

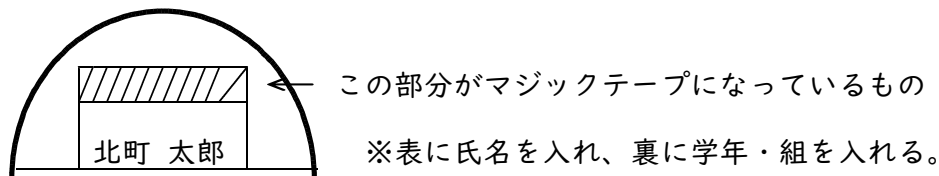
※転入児童は、前校で使用していた水着でかまいません。新しく購入する場合、水着の色は紺色です。(指定の洋品店はありません。)

・名札の大きさと付け方について



○帽子について

・青色メッシュのもの（マジックテープつき）



○ゴーグルについて

・ゴーグル着用については、必ず記名をして、使用に際しては自己管理できるようにしてください。

5 水泳指導にともなう児童の健康観察について

水泳は、体力増進と健康保持には非常によい運動ですが、一歩誤ると生命にかかわる危険性を含んでいます。学校では万全を期して指導を行います。より慎重に指導し、事故を防ぐため、ご家庭におきましても以下の事項に注意し、ご協力をお願いいたします。

◆朝の健康観察◆

現在、毎日記録を行っている「健康観察カード」で朝の健康観察を行います。

(本年度は、水泳カードを配布しません。)

・実施日の朝、検温をして、その結果を必ず保護者が健康観察カードに記入し、保護者のサインをお願いします。(検温・サインのない場合は、プールに入ることができません。)

[下記事項に該当する場合は、プールに入ることができません。]

伝染性が疑われるもの	症状を悪化させる心配のあるもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>・結膜炎等の症状がある(目が赤い・目やに・痛みなど)</li> <li>・頭ジラミのある場合(必ず駆除してから参加してください)</li> <li>・その他の伝染性の病気</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中耳炎等の症状がある(耳が痛い・耳だれなど)</li> <li>・かぜ等の症状がある(咳・鼻水・喉の痛みなど)</li> <li>・体調がすぐれない場合(下痢・腹痛・けがなど)</li> </ul>

①絆創膏を貼ったまま、プールに入るとはできません。プールに入るときは外してください。感染の恐れがありますので、傷がひどい場合は、プールに入ることができません。

②プール用具(帽子、水着)を忘れた場合、貸し出しはいたしません。

\*水泳の授業を見学する際は、体育着に着替えてから見学します。

\*プールサイドが高温で見学に適さない場合、保健室等で別室対応となることがあります。

5 水泳指導の承諾書について

別紙にて、承諾書をご提出いただきます。

(問い合わせ) 副校長 神宮まで 03-3932-3296 (職員室)  
 080-7249-8521 (連絡用携帯電話1)  
 080-7249-4387 (連絡用携帯電話2)