

ほけんだより 4月

令和4年4月8日
練馬区立北町小学校
校長 瀧嶋 克己
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！初めての小学校での生活や、新しい学年・クラスで過ごす日々をとても楽しみにしていたことと思います。今年度も、勉強やスポーツ、もちろん遊びにも一生懸命取り組んでください。みなさんが健康で元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健室からもお手伝いをしていきます。

はじめまして！ よろしくおねがいします！

今年度から、二人で保健室を担当します。野村桃香と門倉理弥です。

保健室では、みなさんが「自分の体や心を自分で守ることができる」「自分もまわりの人の体や心も大切にできる」ようになってほしいと思っています。そのためにできることについてみなさんと一緒に考えるために、みなさんの体と心の両面からお手伝いをしていきます。みなさんのための保健室が、クラスや学年に関係なくだれでも気持ちよく利用できるように、ルールを守って使いましょう。



こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわりだり、
ふざけたりしない



ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

保護者の方へ

この度は、お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年での学校生活が始まることもあり、子供たちの心身が疲れやすくなることが予想されます。健康観察表をご使用いただき、健康観察へのご協力をよろしくお願いいたします。また、お子さんの健康状態で心配なことなどがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

今年度も学校保健活動へのご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

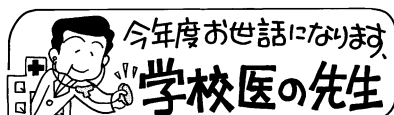
健康診断を実施します

6月30日までに定期健康診断を実施いたします。

診断の結果、医師に相談や治療が必要な場合には、結果のお知らせをお渡しいたします。早めの受診をお勧めいたします。また、受診の結果を必ず学校にお知らせください。

【 4月の保健行事 】

月	日	曜日	検査項目	学年	
4	8	金	身体計測	5・6年・すまいる	身長・体重の計測です。「発育の様子」を配付します。
	11	月		2・4年	
	12	火		1・3年	
	14	木	聴力検査	5年・すまいる	耳の聞こえの検査をします。検査当日は、髪が耳にかからないようにしてください。
	15	金		3年	
	18	月		2年	
	19	火		1年	
	20	水	歯科健診	全学年	むし歯がないか、歯肉炎はないか、歯並びはわるくないかなどの健診をします。朝、必ず歯をみがいてきましょう。
	21	木			
	27	水	腎臓病検査	全学年	尿の検査をします。朝起きてすぐにトイレに行き、尿を採ります。
	25	月	視力検査	6年	前髪が目にかからないようにしましょう。 めがねを持っている人は、忘れずに持ってきましょう。
	26	火		5年・すまいる	
	28	木		3年	



内科	國分 裕司先生 (こくぶん医院)	北町 1-36-18	3933-5550
眼科	堤 篤子先生 (つつみ眼科クリニック)	北町 2-22-8	3933-0995
耳鼻咽喉科	町野 満先生 (まちの医院)	北町 1-28-4	3933-2344
歯科	中田 郁平先生 (中田歯科医院)	北町 1-28-1	3933-2745
薬剤師	内田 千恵子先生		

