



臨

時

号

令和4年11月22日  
練馬区立北町小学校  
校長 瀧嶋 克己  
保健室

## かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎(ノロウイルス)流行中!

さいきん 最近、ふくつう おうと 腹痛や嘔吐での体調不良が増えています。そのなかで、じゆしんご 受診後「かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎」というほうこく 報告も多いです。かんせんかくだい 感染拡大を防ぐため、ふくつう は け 腹痛や吐き気などのしょうじょう 症状がみられましたら、ご家庭で様子かてい ようす をみていただくようにねが お願いいたします。また、しょうじょう つづ 症状が続くようでしたら、はや いし 早めに医師のしんさつ 診察を受けてください。

### かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎 とは？

かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎(ノロウイルス)は、とくにふゆば おお 冬場に多くはっせい 発生します。ノロウイルスはかんせんりょく 感染力がとてもつよ 強く、しょうりょう 少量のウイルス(10~100こ)でもかんせん 感染・はっしょう 発症します。ひと ひと 人から人へかんせん 感染したり、ノロウイルスがつ た もの た 食べ物でかんせん 感染したりします。

#### しょうじょう 症状について

- きゅう おうと は け 腹痛、下痢
  - せんぶくき 潜伏期間(ウイルスにかんせん 感染してから、しょうじょう 症状が出るまでの期間)は12~48じかん 時間
- ノロウイルスはからだのなか 中に入ったあつち 後、しょうじょう 小腸でふえ 増え、とくにきゅう おうと は け 腹痛、げり 下痢のしょうじょう 症状を引きおこ 起こします。はっしょう 発症したあつち 後、つうじょう 通常は1~2にち 日程度でしょうじょう 症状がおさまりま す。げり 下痢はひどいばあい 場合、1にち 日に10すうかいお 数回起きることがありますが、つうじょう 通常は2~3かい 回でおさまりま す。



#### よぼう 予防するためには？

- よぼう 予防するためには、てあら 手洗いがたいせつ 大切です。
- つぎ 次のようなタイミングのとき、あわだ せっ 泡立てた石けんでねんいり 念入りにてあら 手を洗いましょう。
- そと 外からきょうしつ 教室に入るとき
  - せきやくしゃみ、はな 鼻をかんだとき
  - きゅうしょく 給食のぜんご 前後
  - トイレのあと
  - きょうゆう 共有のものをさわったとき(パソコンやほん 本など)



#### かかってしまったら？

かんせんせい い ちようえん 感染性胃腸炎には、とっこうやく 特效薬のような特効薬はありません。

おうと 嘔吐のしょうじょう 症状がおさまったら、あんせい 安静にします。すこ 少しずつすいぶん 水分をとったり、しょうか 消化のよいものをた 食べたりしましょう。

また、とうこう 登校する際は、とうこうとどけ 登校届が必要となります(とうこうとどけ 登校届は、がっこう 学校のホームページでもいんさつ 印刷できます)。

