



ほけんだより

臨

時

号

令和5年1月20日
練馬区立北町小学校
校長 瀧嶋 克己
保健室

インフルエンザが流行しています！

3学期になり、インフルエンザに感染したという報告が増えています。朝の健康観察をいつも以上に丁寧に行うようにしてください。かぜ症状があるなど、体調面で「いつもと違うな…」ということがありましたら、ご家庭の様子をみていただきますようお願いいたします。また、症状が続くようでしたら、早めに医師の診察を受けてください。

保護者の方へ ～インフルエンザの出席停止期間について～

インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

経過日数 発熱期間	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	⊗	⊗	☺	☺	☺	☺	校	
3日間	⊗	⊗	⊗	☺	☺	☺	校	
4日間	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	校	
5日間	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	校

⊗ 発熱 ☺ 解熱 校 登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。



インフルエンザは、「学校で予防をすべき感染症」(学校感染症)の第二種に指定されており、かかった際には「出席停止」の措置がとられます(欠席扱いにはなりません)。「登校可」となっても、お子さんの回復の様子などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断していただければと思います。また、登校する際は、登校届が必要となります(学校のホームページから印刷することができます。または学校で用紙をお渡しすることも可能です)。

からだのサインに気づけるように

「頭が痛いなあ」「せきが出るけど、もしかして…」などいつもとは違う体の様子は、もしかしたら、体調をくずすサインなのかもしれません。特に、寒い今の季節は、かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などにかかる可能性が高くなります。

少しでも「おかしいな？」と思うときには、おうちの人や学校の先生に話しましょう。また、軽いうちに無理をしないでゆっくり休むことが、治るための一番の近道です。