令和５年４月７日
練馬区立北町小学校
校長　瀧嶋　克己
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

始業式、入学式を迎え、いよいよ新年度が始まります。新しい学年・クラスで過ごす日を楽しみにしていた人もいるかと思います。新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気をはっているため、疲れやすくなっています。ご家庭では、お子さんの話をゆっくり聞いていただき、リラックスして過ごす時間をとっていただければと思います。何か心配なことがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

保健室は今年度も２人で担当します。**各務多佳子**と**野村桃香**です。
北町小のみなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようにお手伝いしていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

みんなのほけんしつ！ ○できること ×できないこと

○けがの「応急処置」

すりきず・きりきずは、水道でよごれや砂をきれいに洗いながしてからきてください。

○具合が悪いときの「休養」

きゅうようは１時間くらいが目安です。それでもよくならないときは、おうちの人にお迎えをお願いすることがあります。

○なやみ・困りごとの「相談」

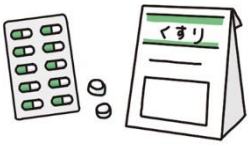
学校や保健室のことではなくても、なやみや困っていることを話してみてください。

×てあての「つづき」

「昨日のしっぷをとりかえてほしい」など継続的なてあてはできません。必要であれば、病院に行って治療をうけましょう。

×「のみ薬」をもらう

かぜ薬や頭痛薬などは保健室ではもらえません。必要な薬は自分で持ってきましょう。



定期健康診断がはじまります！

月	日	曜日	検査項目	学年	
4	10 11 12	月 火 水	身体計測	3・5年 2・4年 1・6年・すまいる	身長・体重の計測です。「発育の様子」を配付します。
	13 14 17 18	木 金 月 火	聴力検査	5年・すまいる 3年 2年 1年	耳の聞こえの検査をします。検査当日は、髪が耳にかからないようにしてください。
	20 25	木 火	歯科健診	1年・2年・3年・5年 すまいる・4年・6年	むし歯がないか、歯肉炎はないか、歯並びはわるくないかなどの健診をします。朝、必ず歯をみがいてきましょう。
	26	水	腎臓病検査	全学年	尿の検査をします。朝起きてすぐにトイレに行き、尿を採ります。
	25 26 28	火 水 木	視力検査	6年 5年・すまいる 3年	前髪が目にかからないようにしましょう。 めがねを持っている人は、忘れずに持ってきましょう。

今年度より、中田先生に代わり、
髙橋先生に学校歯科医を務めていただくことになりました。

内科	國分　裕司先生（こくぶん医院）	北町 1-36-18	3933-5550
眼科	堤　篤子先生（つつみ眼科クリニック）	北町 2-22-8	3933-0995
耳鼻咽喉科	町野　満先生（まちの医院）	北町 1-28-4	3933-2344
歯科	髙橋　正寛先生（江古田たかはし歯科クリニック）	旭丘１-６５-１９　1Ｆ	5988-7800
薬剤師	内田　千恵子先生		

保護者のみなさまへ

保健室では、お子さんが心身ともに健康的な学校生活を送れるよう支援させていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、保健関係の書類の提出期限についてお知らせいたします。

① **保健調査票**　※裏面の記入漏れが多くなっています。該当学年の欄を必ずご確認・ご記入ください。

② **歯科健診問診票**

③ **心臓健診調査票**（1年生のみ提出）

健康診断で使用しますので、記入漏れがないよう記入していただき、**10日(月)まで**に担任へご提出ください。配布から提出まで短い期間で申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。