

給食だより 1月

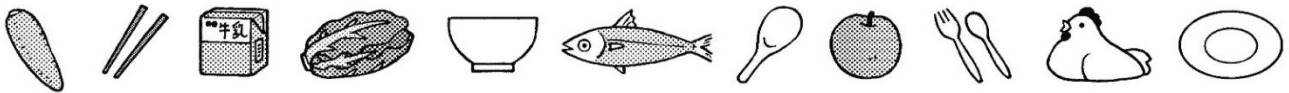
令和6年1月9日
練馬区立北町小学校



『早ね 早起き
あさごはん』
シンボルマーク

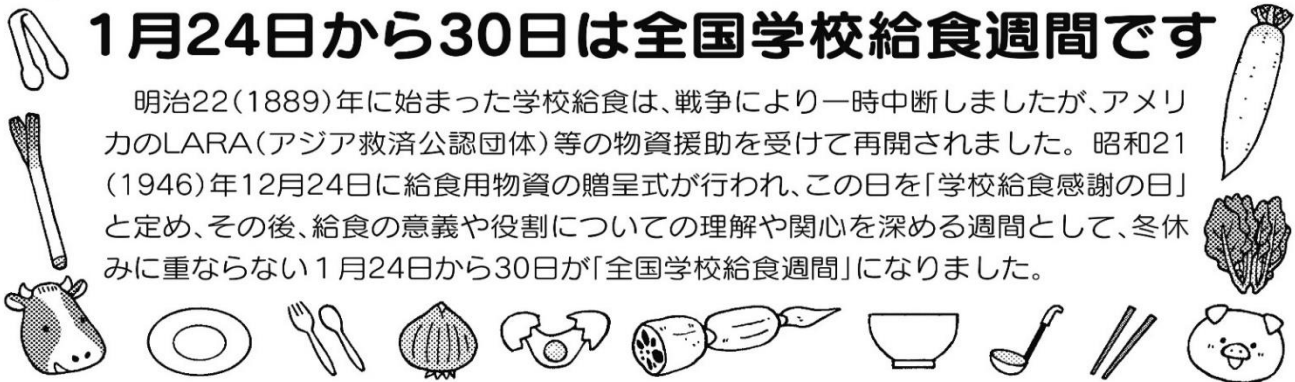
あけましておめでとうございます。いよいよ今年度も残すところ3か月をきりました。引き続き、安心・安全でおいしい給食作りに留意していきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

インフルエンザやノロウイルスが流行する季節でもあります。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べて登校するようにしましょう。



1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。



明治22年 最初の給食



明治22年
●おにぎり
●塩鮭 ●菜の漬物

昭和25年 完全給食スタート



昭和25年
●コッペパン ●コロッケ
●ミルク ●せんきゃべつ
●ポタージュスープ

昭和40年 麺の登場



昭和40年
●ソフト麺のカレーあんかけ
●牛乳(ほろ) ●果物
●甘酢和え ●角子ース

昭和52年 米飯給食



昭和52年
●カレーライス ●果物(バナナ)
●牛乳 ●塩もみ
●スープ

学校給食は明治22年に山形県鶴岡町で、貧しくて生活に困っている児童を対象に昼食を出したことが始まりだと言われています。

アメリカの小麦を使用したパン、ミルク、おかずによる完全給食が8大都市で実施されました。

学校給食に本格的に牛乳が取り入れられ、麺も使われるようになりました。

米飯は、教育上有意義と考えられ、米飯給食が広がりました。

給食費の納入にご協力ください。

1月の給食費の引き落としは、1月15日(月)です。

※引き落とし日の前日までに残額のご確認をよろしくお願いいたします。

※返金は、保護者から、栄養士又は事務担当者へ「給食停止」の申請があった場合のみ返金対応いたします。食材手配の都合上、栄養士(事務担当者)が申請を受理後4日目が返金対象となります。(土日は含めず)

今月の旬の食材

- ・だいこん
- ・かぶ
- ・ニラ
- ・しゅんぎく
- ・ねぎ
- ・みずな
- ・れんこん
- ・ブロッコリー
- ・はくさい
- ・柑橘系
- ・りんご

今月の献立より

★ 鏡開き

11日は鏡開きなので、白玉おしるこを出します。

★ 郷土料理

全国学校給食週間がある今回は、北町小では、郷土料理をメインに取り上げました。ふだん食べることのない料理を、楽しんで食べてほしいと思います。

・10日(水) 沖縄県

タコライス・・・タコスの具をごはんの上のにのせた料理です。
もずくスープ・・・沖縄県産のもずくを使用します。

・12日(金) 長崎県

長崎ちゃんぽん麺・・・ちゃんぽんとは、様々なものを混ぜることを意味する言葉です。

・16日(火) 新潟県

のっぺい汁・・・里芋が入っているので、とろみがつきます。

・19日(金) 宮城県

さめちゃんの味噌カツ・・・宮城県の名産物「モウカサメ」を使ったカツを作ります。

・22日(月) 群馬県・青森県

豆腐めし・・・昔は、豆腐だけでしたが、給食では野菜も入れて作ります。
八戸せんべい汁・・・せんべいを教室で割り入れて食べます。

・29日(月) 練馬

練馬たくあんごはん・・・練馬大根のたくあんを混ぜこんだごはんです。

・31日(水) 山形県

芋煮・・・里芋が入っている汁です。

★全国学校給食週間中の給食(1月24日～30日)

・24日(水)・・・明治22年 最初の給食を再現した献立です。

・25日(木)・・・昭和25年 完全給食がスタートしたころの献立を再現しました。

・26日(金)・・・昭和40年 給食に麺が登場したころの献立を再現しました。

・29日(月)・・・昭和52年 米飯給食が始まったころの献立を再現しました。

・30日(火)・・・現在の給食

給食の歴史を知らながら、日々の給食を食べてほしいです。