

# 給食だより 4月



令和6年4月8日

練馬区立北町小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

入学、進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。

子供たち一人一人の心と体の成長を支えるために、今年度も安心安全で、おいしい給食を提供していきます。

子供たちにとって新学期は新しい体験の連続です。新たな小学校生活やクラスに慣れるまで、普段以上に疲れています。バランスの良い食事とたっぷりの睡眠を心がけ、体調を整えてほしいと思います。また、早寝・早起きをし、必ず朝ごはんを食べて登校させるよう、よろしくお願ひします。

### —給食室の紹介—



北町小学校の給食は、「城北給食事業協同組合」に調理業務を委託しています。これは、調理とそれに付随する業務（配缶、調理器具の洗浄・消毒残債の処理など）を民間委託に委ねるもので、献立作成や食材の発注は学校の栄養士が行い、毎日、約820食の給食を作ります。

安心・安全でおいしい給食を作ることができるよう栄養士・調理員で力を合わせて精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 北町小の給食

旬の食材  
を豊富に使用

様々な料理  
郷土料理や行事食  
世界の料理など

ごはんを中心とした  
和食献立



素材の味を活かした  
味付け

安心安全な  
給食作り

手作り  
鰹節から取ったダシ  
や手作りルーなど

北町小では給食室から、子供たちへお便りを届けたり直接声をかけたりして、給食や食についての関心を育てています。ご家庭には、給食だよりや献立表を通して給食の内容や子供たちの様子、食についての情報などをお知らせしますので、お読みいただき、お子様との話題にしていただけましたら幸いです。

## 今月の旬の食材

- ・新じゃがいも
- ・新たけのこ
- ・アスパラガス
- ・春キャベツ
- ・セロリ
- ・サワラ
- ・カツオ
- ・いちご
- ・柑橘系

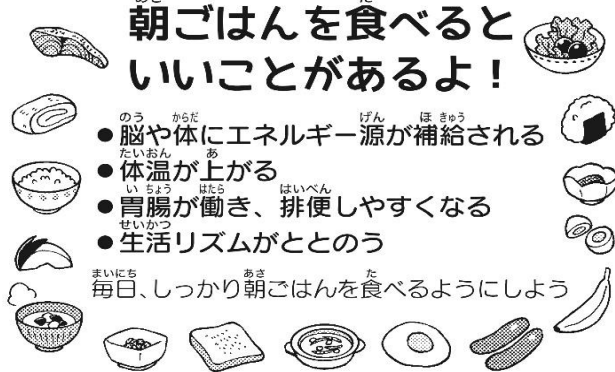
## 今月の献立より

- ・11日(木) 桜ごはん・・ピンク色が鮮やかで、春らしいごはんです。
- ・15日(月) はるのきんぴら・・春が旬の「うど」が入ったきんぴらです。
- ・17日(水) コメッコポークカレー・・1年生の給食はカレーライスからスタートです。  
ルーは米粉を使って作ります。給食が好きになってくれるとうれしいです。
- ・23日(火) たけのこごはん・・春の味の代表 新たけのこを合わせたごはんを炊きます。

※ 学校給食では、様々な食材や料理が出ます。

アレルギーなどもあるので、給食で初めて食べる食材がないよう、ご家庭でも様々な食材を使用していただければと思います。


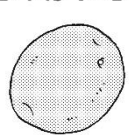
**朝ごはんを食べるといいことがあるよ!**



- 脳や体にエネルギー源が補給される
- 体温が上がる
- 胃腸が働き、排便しやすくなる
- 生活リズムがととのう

毎日、しっかり朝ごはんを食べるようにしよう

**食べているのはどの部分?**

たまねぎ	じゃがいも
	
葉を食べる野菜です。 たまねぎは根の上に短い茎があり、その上から鱗葉(鱗片葉)が重なり球形(鱗茎)になっています。	茎を食べる野菜です。 地下にある茎(地下茎)の一部が養分を蓄えて、大きくなった部分(塊茎)を食べます。



今年度も、学校給食へのご協力をよろしくお願いいたします。



- ・給食のある日は、ランチョンマット・口ふきのタオル、手洗いのために清潔なハンカチを持たせてください。
- ・配膳時にも、全員マスクが必要です。
- ・給食当番は白衣・帽子・マスクを使用し、白衣を週末に持ち帰ります。洗濯をして、週明けに持たせてくださいますようお願いいたします。
- ・ワゴンカバーもクラス毎での洗濯となりますので、お子様が持ち帰りましたら洗濯をしていただきますようよろしくお願いいたします。