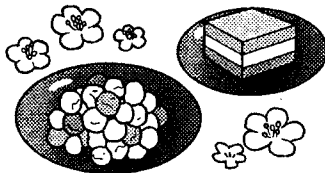


給食だより

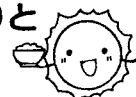




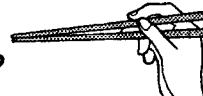



平成27年2月27日
練馬区立北町西小学校
校長 世古 徳浩

今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。この1年間、みなさんは給食でいろいろなものを食べたり、学んだりしてきましたが、「食」について興味や関心が高まりましたか？ 1年間を振り返ってみましょう。



1年間の食生活を振り返ろう

<p>朝ごはんをしっかりと食べましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>	<p>おやつの食べすぎに気がつけましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>
<p>正しい手洗いができましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>	<p>好き嫌いせずに食べましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>
<p>食事のあいさつができましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>	<p>食事の準備や後片づけができましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>
<p>正しくはしを持てましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>	<p>できた…………… 2点 だいたいできた…… 1点 できなかった………… 0点</p> <p>合計してみよう</p>
<p>よくかんで食べましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p>	<p>合計してみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・12点以上の人…よくできました。この調子で来年度もがんばりましょう。 ・6～11点の人…その調子です。「だいたいできた」ことも「できた」になるようがんばりましょう。 ・5点以下の人…できなかったことは来年度できるようにしましょう。

今月の給食より

3日(火) ひなちらし 菜の花のおひたし ひなあられ貝汁 雑いちご

今日は、ひなまつりです。ひなまつりは、その季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長や幸せを願う行事です。

ところで、ひなまつりに食べられる行事食の一つに、ハマグリのお吸い物(潮汁)があります。ハマグリは、同じ貝の殻でないところがぴったり合わないことから「夫婦円満」の象徴とされ、女の子の幸せな結婚を願って、食べられるようになったそうです。給食では、「ひなまつり献立」を実施します。



23日(月) お赤飯 お楽しみフライ 春のきんぴら

具だくさんのみそ汁 豆乳なめらかプリン

6年生にとっては、この日が北西小で食べる最後の給食です。日本では季節に関係なく、「卒業祝い」、「誕生日」、「結婚式」など祝い事があると「赤飯」を炊いて、ごちそうを作る習慣があります。お祝いのこころが込められた料理です。大切に受け継いでいきたいです。

♪チャレンジクッキング♪



みなさんの献立を給食にもっと取り入れたかったですが、「チャレンジク」も今月で最後です。最後の献立は、一番多かった「手作りピザ」です。様々な具をトッピングしたのから、可愛い形の手作りピザを作ります。5年生、6年生、素敵なおレシピをありがとうございました◎

卒業・進級の季節となりました。うれしいけれど、少し寂しい別れの季節です。6年生の皆さん、ご卒業おめでとう

ございます。小学校の給食は、いかがでしたか？皆さんの元気な「ごちそうさま！」の音が聞けなくなるのは少し寂しいですが、小学校で食べた給食が楽しい思い出の味として心に残っていると嬉しいです。これから、心も体もさらに成長していく時期です。中学校でも食べることを大切に、勉強に、スポーツに、頑張ってください!!

今月の旬の食材 菜の花、春物しいたけ、春キャベツ、新じゃがいも、新たまねぎ、はまぐり、さわら、うど、ねぎ、セロリ、せとか、いちご、デコポン

地元の農家さんのお野菜 ～地産地消～

森屋さん*だいこん



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク