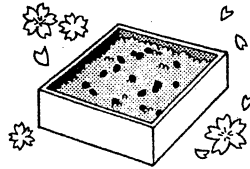


# 給食だより 4月

平成27年4月7日  
練馬区立北町西小学校  
校長 世古 徳浩

ご入学、ご進学おめでとうございます。子供たちが健康な生活を送るためには、食生活は大変重要です。この1年間を通じて、子供たちに食の大切さについてお知らせしていきますので、よろしくをお願いします。



## 給食が始まります！

学校給食では栄養バランスがとれた、魅力のあるおいしい献立づくりに取り組んでいます。また、十分な衛生管理のもと、安全・安心な食事を提供していきます。

学校給食は生きた教材です。毎日の給食の中で望ましい生活習慣や食事のマナー、地域の食材、郷土食について学んだり、給食に携わる人々へ感謝をしたり、さまざまなことを学習していきます。



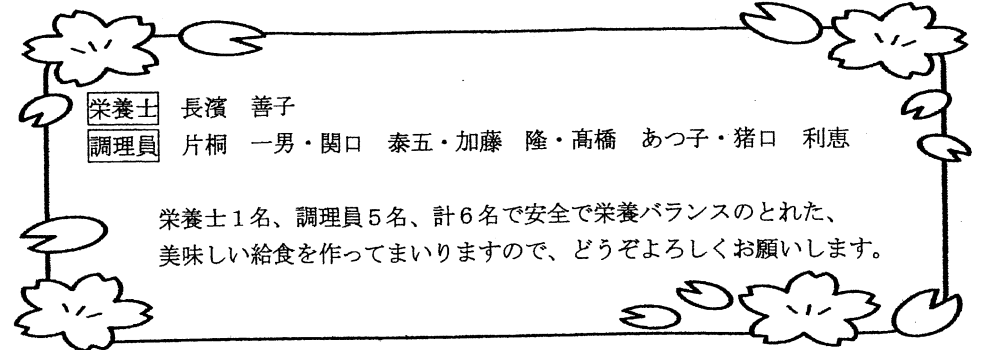
## 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



【学校給食法】より



栄養士 長濱 善子  
調理員 片桐 一男・関口 泰五・加藤 隆・高橋 あつ子・猪口 利恵

栄養士1名、調理員5名、計6名で安全で栄養バランスのとれた、美味しい給食を作ってまいりますので、どうぞよろしくをお願いします。

## 今月の給食より

### 7日(火) 桜ちらし寿司 さばの文化干し おひたし お吸い物 くだもの

今日から給食が始まります。進学おめでとうの意味を込めて桜入りちらし寿司を作ります。ほんのり桜の香りがする、春を感じるごはんです。桜の塩漬けや桜の花型のラッキーににんじんが入っていますので、楽しみにしてください。

### 9日(木) カレーライス 茹でスナック くだもの

9日から1年生も給食が始まります。小学校で食べる初めての給食！北町西小学校の給食を大好きになってほしいと思います。配膳がしやすく、食べやすいカレーライスにしました。

### 21日(火) お赤飯 鮭の照り焼き 辛し和え 豚汁

21日は、1年生を迎える会があります。給食でも入学をお祝いしてお赤飯を出します。お赤飯は、お祝いの席などでよく食べられますが、これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。

### 17日(金) わかたけうどん いかの天ぷら 明日葉のかき揚げ

毎月19日は「食育の日」です。様々な料理や食材を知ってもらえたらと思います。今月は、「明日葉」についても明日葉は伊豆諸島すべてで栽培されており、「今日摘み取っても明日には葉を出す」と言われるほど成長が早いことに由来して明日葉と名前がつけられました。旬は春と秋で、この時期は、茎が柔らかく、苦みも少ないです。今日は、かき揚げにさせていただきます。

### 27日(月) ピースごはん 白身魚のみそ焼き 野菜のおひたし のっぺい汁

生のグリンピースは、4月下旬～5月頃の今の季節にししか食べられません。グリンピースが苦手だった子も挑戦してみてください。おいしいです！！

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。  
今月の引き落とし日は 4月27日(月) です。  
手数料の10円も一緒に入金をお願い致します。