

# 給食だより 11月

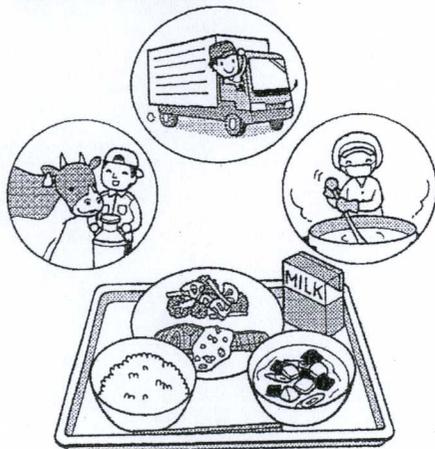
平成 27 年 10 月 31 日  
練馬区立北町西小学校  
校長 世古 徳浩

11月は勤労感謝の日があります。この日は「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。  
わたしたちが食事ができるのは、「食」が多くの人々の活動によって支えられているからです。日々、感謝をして食事をしましょう。



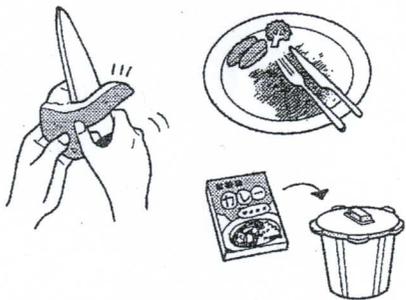
11月23日は勤労感謝の日

## 給食には多くの人がかかわっています

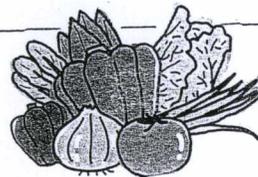


みなさんがいつも食べている学校給食は、おいしい食材をつくってくれる生産者の方や、大量に調理をしてくれる調理員、栄養バランスのよい献立を考える栄養士などの多くの人々の仕事によって支えられています。学校給食を支えてくれる人々は、みなさんの心身の発達のために、日々、さまざまな努力や苦勞を重ねています。学校給食が食べられることを当たり前とは思わずに、感謝して残さずに食べたり、食事のあいさつをきちんとしたりするようにしましょう。

## 家から出る食品ロスを減らそう！



食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本では食品廃棄物が年間約1700万トン出ていますが、その中には年間約500~800万トンの食品ロスがあると考えられています。  
家庭での食品ロスを減らすには、「過剰除去（野菜などの皮を必要以上にむくことなど）」、「食べ残し」、「直接廃棄（賞味期限切れなどで手をつけずにそのまま捨てること）」などに気をつけることが大切です。



## チャレンジ クッキング

今日は、5年2組の児童の献立です。

5日(木) しほくうどん ★ サーターアングー  
1回目は失敗しちゃったけど 2回目はうまく作れたのでよかったです。 S・K さん

11日(水) 黒糖コッパン ★ にんじんのキッシュ ベジたっぷりスープ くだもの  
にんじんを千切りにするのがあぶないので、母に手伝ってもらいました。  
いい感じに焼けてにんじんもあまくて最高でした。ぜひ作って下さい。 R・K 君

20日(金) ★ 二色どんぶり 野菜のおかか和え あられはんぺん入りすまし汁  
二色丼の枝豆は自分で考えてかざりました。ほくが大好きなメニューなのでまた作りたいです。 R・K 君



☆ 練馬区からキャベツを頂きました。

19日(木) ☆ 回鍋肉丼 広東スープ  
今年も練馬区からキャベツを頂きました。練馬区のキャベツは、東京都では1番の生産高です。

地元のお農家さんのお野菜 (11月の後半から)  
桑屋さん・ブロッコリー 相原さん・大根・キャベツ・・・の予定です。

10月に使用した食材料の生産地

		産地	食 材	産地	食 材	産地	
乳製品	牛乳	千葉	乾物	パン粉	アメリカ	にんじん	北海道
		群馬		ごま	パラグアイ	もやし	栃木
		岩手		カットのり	有明	さつまいも	千葉
		宮城	魚類	しらす	徳島	エノキダケ	長野
		秋田		さば	ノルウェー	だいこん	青森
		青森		ししゃも	ノルウェー	キャベツ	群馬
		北海道		さけ	北海道	ごぼう	青森
バター	北海道	野菜	茹でたけのこ	福岡	ねぎ	茨城	
チーズ	オーストラリア		小松菜	埼玉	きゅうり	埼玉	
かつお節・さば節	静岡		しょうが	高知	白菜	茨城	
乾物	干し椎茸	九州	ニンニク	青森	果物	みかん	和歌山
	だし昆布	北海道	玉葱	北海道		りんご	山形

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は11月27日(金)です。手数料10円も一緒に入金をお願いします。