

チャレンジ クッキング

今年度最後のチャレンジ クッキングです。とても良い料理・スイーツがたくさんありました。もっとたくさん皆さんの料理をのせたかったです。

10日(水) ショートニングパン ★ マカロニグラタン キャベツのスープ

作るのは楽しくて良かったが、料理している時、キッチンが非常に暑くて料理の大変さを感じた。だけど まだいろいろな料理に挑戦したい。 **6年2組 K・N 君**
 ◎そうですね。北町西小の調理室も、夏は暑くて冬はしんと冷えます。

給食だより 2月

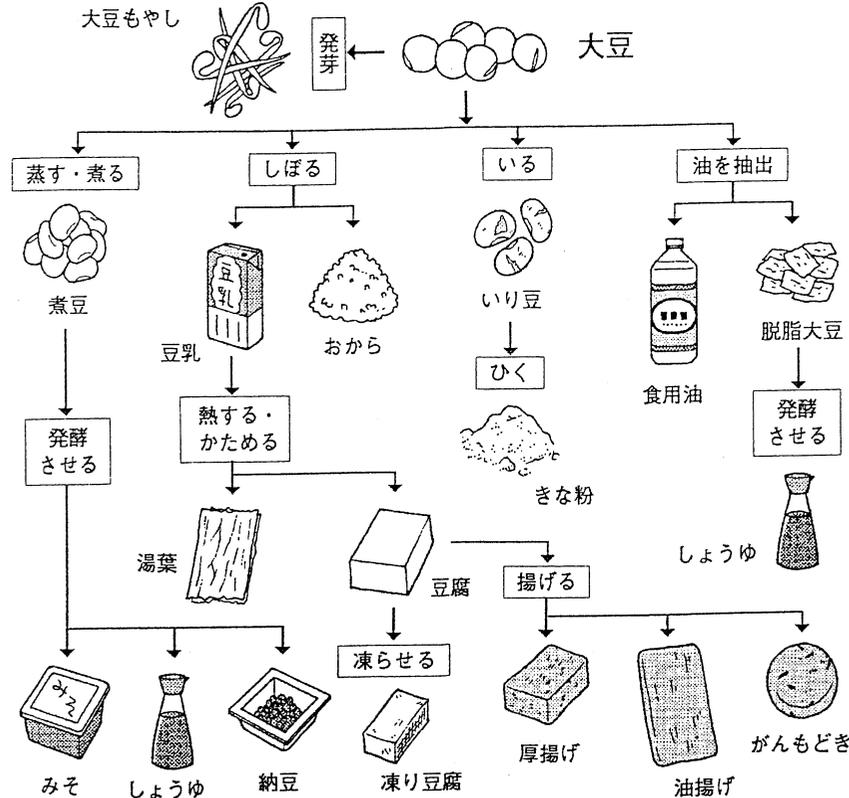
平成 28 年 1 月 29 日
 練馬区立北町西小学校
 校長 世古 徳浩

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい日が続きます。寒さに負けないように、そして健康に過ごすためにも無病息災の思いを込めて、豆まきをしましょう。節分の日には、元気な豆まきのかけ声が聞こえるといいです。



～大豆は変身名人～

上手に取り入れたい大豆からつくられる食品



大豆は、豆乳や豆腐、おから、湯葉、しょうゆ、みそ、納豆など、いろいろな食品に変身します。和食に欠かすことができない大豆製品を毎日の食事の中に上手に取り入れていきましょう。

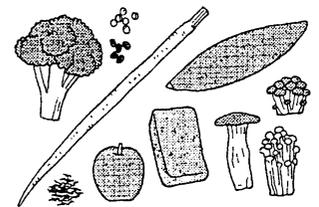


ムネを守って



食事をしよう!

食物繊維を



しっかりとろう!

1月に使用した食材料の生産地

食 材	産 地	食 材	産 地	食 材	産 地		
乳製品	牛乳	乾物	パン粉	神奈川	にんじん	練馬	
			ごま	パラグアイ	もやし	栃木	
			カットのり	広島	じゃがいも	北海道	
		魚類	しらす	徳島	ブロッコリー	練馬	
			さば	ノルウェー	だいこん	千葉	
			ししゃも	ノルウェー	キャベツ	練馬	
	さけ		北海道	ごぼう	青森		
	バター	北海道	野菜	ねぎ	練馬		
	チーズ	オーストラリア		さといも	埼玉		
	乾物	かつお節・さば節		静岡	しょうが	高知	白菜
ニンニク					青森	ほうれん草	埼玉
だし昆布		北海道	玉葱	北海道	りんご	青森	

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は 2月29日(月)です。手数料10円も一緒に入金をお願いします。