

3月



ほけんだより

平成29年 3月 1日

練馬区立北町西小学校

校長 世古 徳浩

家庭数配布

お家の人と一しょに読んでください。



正門の梅が満開に咲き、やわらかな日ざしが春の訪れを感じさせてくれる季節になりました。月日の経つのは早いもので、進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんはどんなふうにご過ごしましたか？

満足した生活が過ごせた人や過ごせなかった人、いろいろな人がいると思います。自分の1年を振り返って、来年度のめあてを考えていきましょう。

ほけんもくひょう
3月の保健目標

ねんかん
1年間のまとめをしよう

保護者の方へ

ありがとうございました

ご家庭の協力と子供たちのがんばりで、今年度も大きな事故や傷病もなく、無事に修了式と卒業式を迎えることができそうです。本当にありがとうございました。

子供たちの健やかな成長には、ご家庭の協力が必要です。

来年度もよろしく願います。

<北西小 インフルエンザ情報>

2月には1年生と5年生でインフルエンザが流行しました。他の学年でも流行しつつあります。ご家庭でも、インフルエンザの予防にご協力をお願いします。



みなさんの体と心の健康はどうでしたか。体の調子がよくなないと心の状態も不安定になり、心の調子がよくなないと、体の状態も不安定になります。体と心は支え合っていて、そのバランスがとても大切なのです。

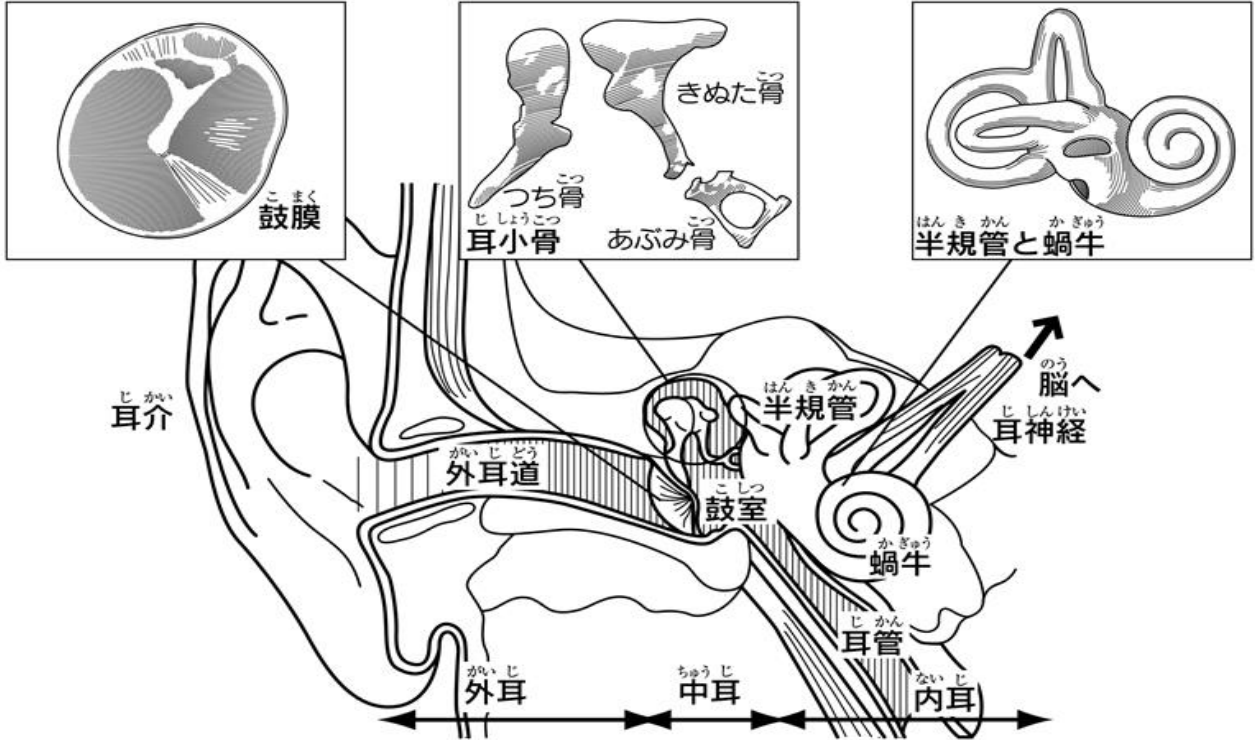
いろいろな面から、自分のことをふりかえてみてください。4月から、もっとすてきな生活が送れるように願っています。



3月3日は、耳（みみ）の日です。耳を大切にしましょう！

耳のつくりと聞こえるしくみ

外耳から入った音が鼓膜をふるわせ、その振動が耳小骨をゆらし、内耳にある蝸牛の神経を通して脳に伝えられます。



耳のはたらき

耳のはたらきは二つあります。音を聞くことと体のかたむきや動きの情報をキャッチすることです。

【聞く】



耳が二つあるのは、聞こえてくる音の方向を知るためです。音が聞こえてくるほんのわずかの差を感じて、音がどこでしたのかを感じとるのです。

【体のかたむきを感じる】



耳の奥にある内耳では、体のかたむきや回転を感じとり、その情報を脳に伝えます。