



# ほけんだより

平成 29年4月6日

練馬区立北町西小学校

校長 吉川 文章

<児童教 配布> お家の方といっしょに読みましょう。

## 入学・進級おめでとう

新しく1年生を迎え、新年度が始まりました。子供たちはそれぞれに、ドキドキ・ワクワクしているのではないのでしょうか。特に3・4・5年生は、クラス替えがあり、より緊張していることでしょう。

ゆっくりしたペースで休養を取りながら、健康に気をつけて、元気に1年をスタートさせたいと思います。早ね・早起き・朝ごはんを基本に、健康的な生活習慣が身につけられるように、ご家庭での協力をお願いします。

また、年度初めは提出物がたくさんあります。期日を守って、提出するようにお願いします。保健室では、子供たちが心も体も健康で過ごせるように、応援していきます。何かありましたら、いつでもお声かけください。



## 4月の予定



月	火	水	木	金
				1
3	4	5	6 回収ﾌﾟﾘｯﾄ配布1年 (保健調査票 結核・心臓病)	7 回収ﾌﾟﾘｯﾄ配布 (保健調査票・結核) 測定・視力 3・4・5・6年
10 ﾌﾟﾘｯﾄ提出 締め切り日 測定・視力 1・2年	11 測定・視力 予備日	12 眼科健康診断 全学年(午後)	13 聴力検査1年	14 寄生虫検査配布 1年のみ 聴力検査2年
17 聴力検査5年	18 聴力検査3年	19 耳鼻科健康診断 全学年(午前中) 尿検査容器配布	20 寄生虫検査 提出最終日 色覚検査5年希望者	21 尿検査提出 起床後すぐの尿 内科健康診断 1・3・5年
24 内科健康診断 2・4・6年	25	26 色覚検査4年希望者	27 歯科健康診断 全学年(午前中)	28 寄生虫検査 提出予備日

# 4月のおしらせ

## ご協力をお願いいたします

身体測定（身長・体重）と視力測定 があります。

- ☆ 体育着を持たせてください。
- ☆ メガネを持っている場合は、メガネも持たせてください。
- ☆ 髪の毛を頭の上で結ばないようにお願いします。

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これにあわせて、ご家庭でも、お子さんの準備を確認してあげてください。



## けんしん そくてい とき 健診・測定の際には



☆☆ 学校医の先生方を紹介します。今年度もよろしく申し上げます！☆☆

内科	能登 信孝 先生	のと小児科クリニック	平和台 4-12-6	5945-9855
眼科	太田 里佳 先生	おおた眼科	平和台 4-22-18	3559-0082
			パークスピア平和台1階	
歯科	伊藤 伸介 先生	伊藤歯科医院	氷川台 4-38-9	3933-8686
耳鼻科	長西 秀樹 先生	ながにし耳鼻咽喉科クリニック	豊玉北 4-26-6	3557-3375
			D・S・Tクリニック1階	
薬剤師	上原 瑠美子 先生		北町 7-17-12	