

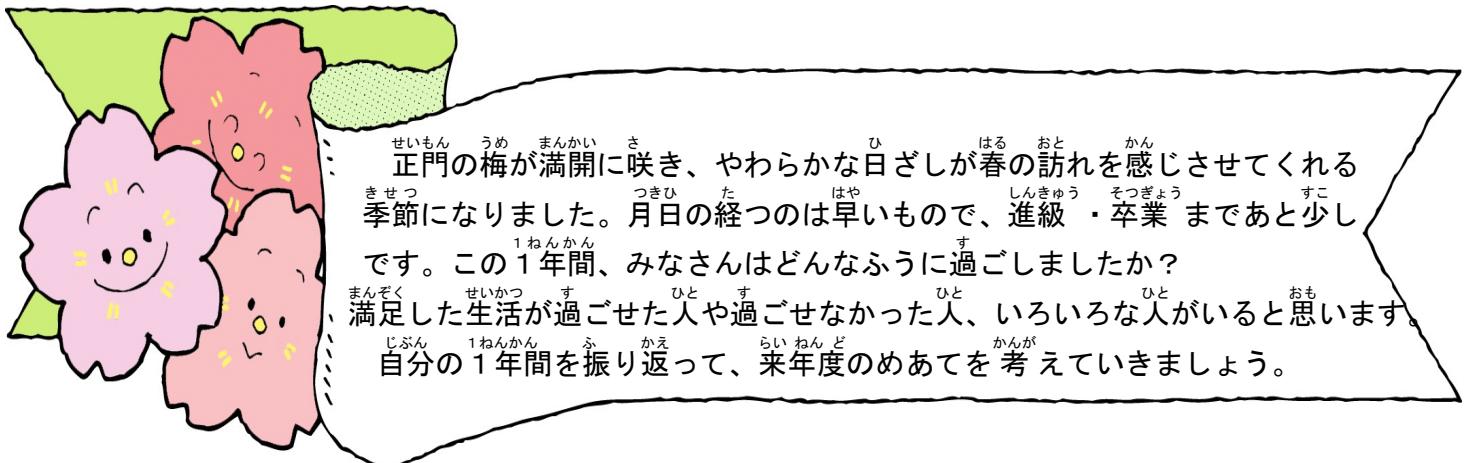
3月



ほけんだより

お家の人のといっしょに読んでください。

平成30年 3月 1日
練馬区立北町西小学校
校長 吉川 文章
家庭数配布



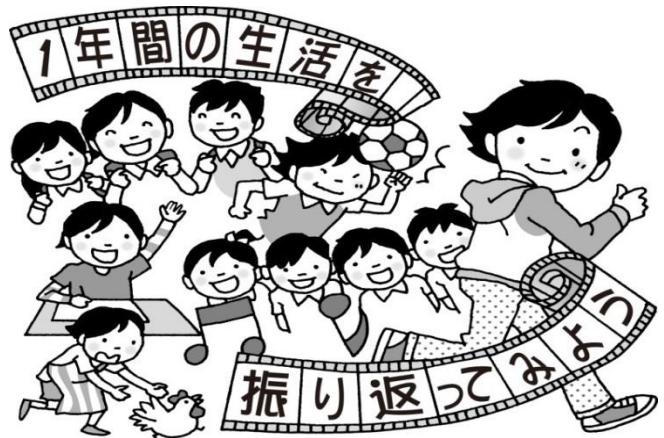
3月の保健目標

1年間のまとめをしよう

成長と健康を願う「ひな祭」

3月3日はひな祭り。ひな祭りのものになっているのは、平安時代から行なわれている「流し雛」です。紙で作った人形に災厄を託して川に流して洗い清める、という災厄除けの行事でした。また、ひしもちの緑と赤は薬効のあるよもぎとくちなしが使われていたそうです。

女の子の健やかな成長と幸福を願う「ひな祭り」。3月3日は、おうちでもこの1年の成長を共に喜んであげてください。4月になったら、ひとつ上のクラスに元気に通ってきてくださいね。

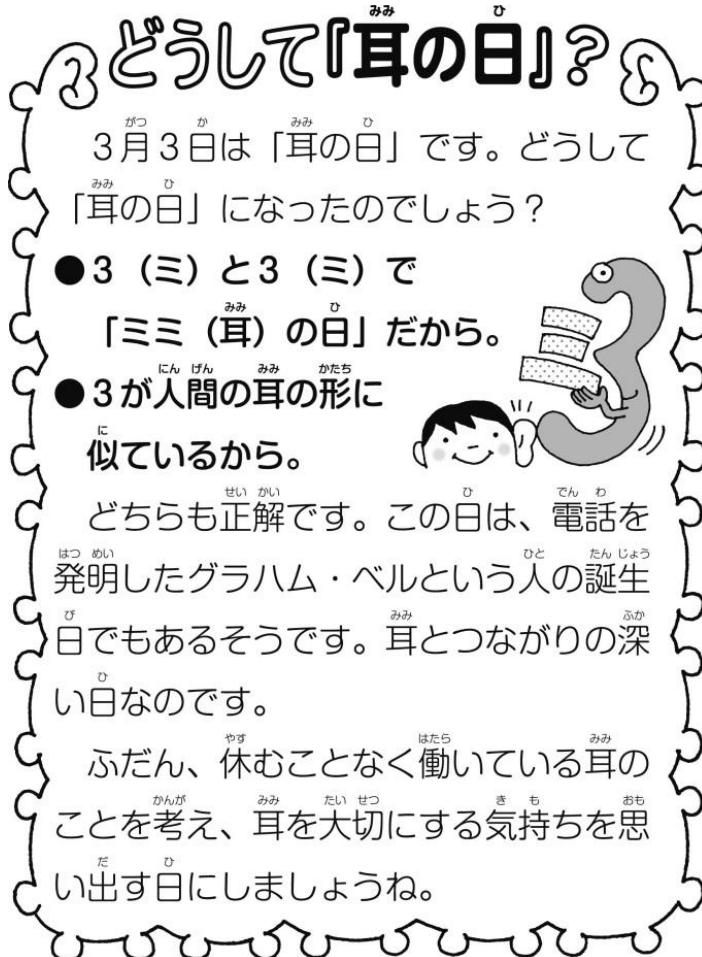


みなさんの体と心の健康はどうでしたか。体の調子がよくないと心の状態も不安定になり、心の調子がよくないと、体の状態も不安定になります。体と心は支え合っていて、そのバランスがとても大切なのです。

いろいろな面から、自分のことをふりかえってみてください。4月から、もっとすてきな生活が送れるように願っています。

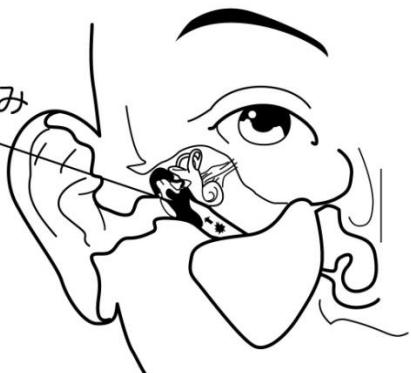


3月3日は、耳（みみ）の日です。耳を大切にしましょう！



子どもに多い中耳炎と予防

炎症を起こし、うみがたまります。



子どもは鼻と耳をつなぐ管が短くまっすぐなので、かぜ、鼻炎などで鼻に炎症があると、すぐに耳に細菌が伝わってしまいます。



保護者の方へ

ありがとうございました

ご家庭の協力と子供たちのがんばりで、今年度も大きな事故や傷病もなく、無事に修了式と卒業式を迎えることができそうです。本当にありがとうございました。

子供たちの健やかな成長には、ご家庭の協力が必要です。

来年度もよろしくお願いします。

<北西小 インフルエンザ情報>
2月に流行したインフルエンザも3月に入り、ようやく終息を迎えたようです。ご家庭でも、インフルエンザの予防にご協力いただき、ありがとうございました。

子供の成長にとって、家庭はとても大切です。家庭は、食事や睡眠など生きていくために欠かせない場です。そして、家族に守られる安全で安心な場です。さらに、愛情に満ちた家庭で、認められ尊重され、情緒が育まれる場なのです。

最近、つくづくそう思います。