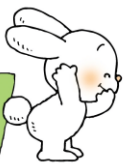


# 3月



## ほけんだより

お家の人といっしょに読んでください。

平成30年 3月 1日

練馬区立北町西小学校

校長 吉川 文章

家庭数配布



正門の梅が満開に咲き、やわらかな日ざしが春の訪れを感じさせてくれる季節になりました。月日の経つのは早いもので、進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんはどんなふうに過ごしましたか？満足した生活が過ぎた人や過ごせなかった人、いろいろな人がいると思います。自分の1年間を振り返って、来年度のめあてを考えていきましょう。

ほけんもくひょう  
3月の保健目標

ねんかん  
1年間のまとめをしよう

### 成長と健康を願う「ひな祭」

3月3日はひな祭り。ひな祭りのもとになっているのは、平安時代から行なわれている「流し雛」です。紙で作った人形に災厄を託して川に流して洗い清める、という災厄除けの行事でした。また、ひしもちの緑と赤は薬効のあるよもぎとくちなしが使われていたそうです。

女の子の健やかな成長と幸福を願う「ひな祭り」。3月3日は、おうちでもこの1年の成長を共に喜んであげてください。4月になったら、ひとつ上のクラスに元気に通ってきてくださいね。



みなさんの体と心の健康はどうでしたか。体の調子がよくないと心の状態も不安定になり、心の調子がよくないと、体の状態も不安定になります。体と心は支え合っていて、そのバランスがとても大切なのです。

いろいろな面から、自分のことをふりかえってみてください。4月から、もっとすてきな生活が送れるように願っています。



# 3月3日は、耳（みみ）の日です。耳を大切にしましょう！

## どうして「耳の日」？

3月3日は「耳の日」です。どうして「耳の日」になったのでしょうか？

● 3（ミ）と3（ミ）で「ミミ（耳）の日」だから。

● 3が人間の耳の形に似ているから。

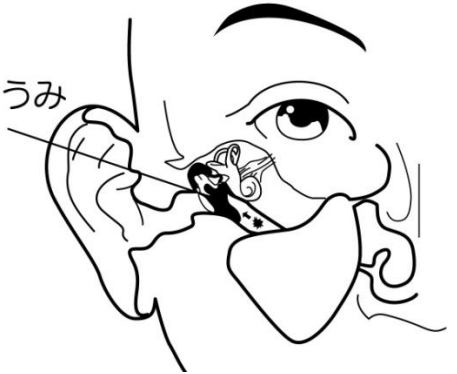


どちらも正解です。この日は、電話を發明したグラハム・ベルという人の誕生日でもあるそうです。耳とつながりの深い日なのです。

ふだん、休むことなく働いている耳のことを考え、耳を大切にする気持ちを思い出す日にしましょうね。

## 子どもに多い中耳炎と予防

炎症を起こし、うみがたまります。



子どもは鼻と耳をつなぐ管が短くまっすぐなので、かぜ、鼻炎などで鼻に炎症があると、すぐに耳に細菌が伝わってしまいます。



## 保護者の方へ

### ありがとうございました

ご家庭の協力と子供たちのがんばりで、今年度も大きな事故や傷病もなく、無事に修了式と卒業式を迎えることができそうです。本当にありがとうございました。

子供たちの健やかな成長には、ご家庭の協力が必要です。

来年度もよろしくお願いします。

### <北西小 インフルエンザ情報>

2月に流行したインフルエンザも3月に入り、ようやく終息を迎えたようです。ご家庭でも、インフルエンザの予防にご協力いただき、ありがとうございました。

子供の成長にとって、家庭はとても大切です。家庭は、食事や睡眠など生きていくために欠かせない場です。そして、家族に守られる安全で安心な場です。さらに、愛情に満ちた家庭で、認められ尊重され、情緒が育まれる場なのです。

最近、つくづくそう思います。