

平成30年4月6日

ほけんだより 4月号

練馬区立北町西小学校

校長 吉川 文章

ご入学・ご進学おめでとうございます

かわいい1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっぱいにご過ごせるように、保健室から子供たちの心と体の健康づくりをお手伝いいたします。

どうぞよろしくお願いいたします。

学校医の先生方をご紹介します

4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

内科	能登信孝先生	耳鼻科	長西秀樹先生	眼科	太田里佳先生
歯科	伊藤伸介先生	薬剤師	上原瑠美子先生		

<4月の保健目標> 自分の体を知ろう

毎年4月～5月にかけて定期健康診断があります。健康診断には3つの目的があります。

自分の発育や健康状態を知る。
病気の予防、早期発見など健康を守る。
より健康な生活を送るように、健康への意識を育てる。

健康診断の結果、病気や異常があった場合は、速やかに文書等でお知らせいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡の欄につきましてもよくご覧いただき、ご協力よろしくお願いいたします。

4月11日(水)までに、「個人情報保護ファイル」に入れて、提出をお願いします。

児童の保健調査票	<ul style="list-style-type: none">・緊急連絡先...変更がないかご確認ください・ふだんの健康状態...新しい学年欄にご記入ください。「平熱」もお忘れなく。・連絡しておきたいこと... ありましたらご記入ください。・アレルギーについて <u>平成30年1月に「アレルギー疾患問診票」提出以降、新たにアレルギーがあった場合は、必ず担任にお申し出ください。</u>
結核検診問診票	・1年生・転入生は緑、2年生以上は青の用紙になります。
心臓検診問診票	・1年生と該当者のみです。

学校で、発熱、嘔吐、けがなどをした場合、緊急に保護者の方に連絡させていただくことがあります。

保健調査票の緊急連絡先や既往歴、かかりつけ医療機関などが必要になります。

また健康診断の際も、児童の保健調査票が必要となります。

期日までにご提出くださいますようお願いとご協力をお願いします。

保健室は1階・南校舎の校庭側にあります。お子様の体のこと、健康のことについて、何かありましたらいつでもお立ち寄りください。養護教諭 山縣靖子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。また本校には心のふれあい相談の先生、スクールカウンセラーもおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。

平成30年度 保健行事予定表

月	日	曜	項目	対象学年	時間	その他
4	9	月	発育測定 視力検査	3～6年	1...3年 2...4年 3...5年 4...6年	体育着を持ってきてください。 眼鏡を使用している人は持参してください。
			寄生虫検査	1年	8時45分まで	保健室
	10	火	発育測定 視力検査	1・2年	1...2年 2...1-1 3...1-2	体育着を持ってきてください。 眼鏡を使用している人は持参してください。
			尿1次	全学年	8時30分まで	保健室で実施します。
	11	水	眼科検診	全学年	13時30分～	1年生から学年順に保健室
	12	木	聴力検査	5年	各組と相談	保健室で実施します。
	13	金	聴力検査	3年	各組と相談	保健室で実施します。
	16	月	聴力検査	2年	各組と相談	保健室で実施します。
	17	火	聴力検査	1年	各組と相談	保健室で実施します。
	18	水	耳鼻科検診	全学年	9時～	保健室で実施します。
			寄生虫検査・予備	該当者	8時45分まで	保健室で実施します。
	19	木	尿1次・2回目	該当者	8時30分まで	保健室で実施します。
	20	金	内科検診	1・3・5年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	25	水	内科検診	2・4・6年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
26	木	心臓病検診	1年・該当	9時～	体育着を持ってきてください。	
5	2	水	尿検査2次	該当者	8時30分まで	保健室
	17	木	歯科健診	全学年	9時～	朝食後歯磨きをしてきましょう
6	8	金	色覚検査	4年 希望者	各組と相談	事前に希望をするかアンケートをとります。
9	7	金	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	10	月	身長・体重測定	2年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	11	火	身長・体重測定	3年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	12	水	身長・体重測定	4年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	13	木	身長・体重測定	5年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	14	金	身長・体重測定	6年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
10	11	木	秋の歯科検診	全学年	9時00分～	朝食後歯磨きをしてきましょう
			咀嚼指導	4年	13時40分～	
	16	水	移動教室前検診	5年	13時5分～	保健室・体温表を持参します。
	26	金	移動教室前検診	6年	13時5分～	保健室・体温表を持参します。
11	8	木	就学時健康診断	新1年	13時30分～	
1	9	水	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	10	木	身長・体重測定	2年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	11	金	身長・体重測定	3年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	15	火	身長・体重測定	4年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	16	水	身長・体重測定	5年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	17	木	身長・体重測定	6年	各組と相談	体育着を持ってきてください。

健康カードは健康診断終了後、家庭にお返し致します。押印して頂き学校へお戻し下さい。

保健室で保管させて頂きます。

健康カードは6年間使います。なくしたり、汚したりしないようお願い致します。