

保護者様

練馬区立北町西小学校長 吉川 文章

## 夏季水泳指導及び学習補充教室中の熱中症予防について（お知らせとお願い）

日頃より、本校の教育活動にご理解と協力をいただき感謝申し上げます。

さて、ご存じのとおり、先週から35 を超える猛暑が続いております。気象庁からは、今後もしばらくこの状況が続く見込みであるとの予報も出されました。

そこで夏の水泳指導及び学習補充教室の際、スポーツ飲料等の水分補給をすることを基本として、下記のとおり熱中症予防対応を取ることといたしました。保護者の皆様には、何とぞご理解ご協力をいただけますようお願いいたします。

## 記

## 1 容器の中身について

スポーツドリンク、経口補水液等の許可をします。学習補充教室では、机の側に置き適宜水分補給ができるようにいたします。水泳指導では、プールサイドにシートを敷いて容器の管理をするとともに指導中に適宜補給を行います。

## 2 容器について

水筒またはプラスチック型の容器に入れて持たせてください。ペットボトル自体を入れるタイプの水筒なども可です。（必ず、記名をしてください）

水筒の中の金属部分に破損やさびがあることによって、長時間のうちに炭酸飲料と化学反応を起こして、食中毒の症状が出るケースも報告されています。（平成20年東京都福祉保健局）水筒の中身の安全と衛生管理については徹底をお願いいたします。また、どの容器を持たせるかは、各ご家庭でご判断ください。

## 3 許可の理由

猛暑が連日続く条件が重なれば、大量の汗をかくことが予想されます。十分な水分や塩分等の補給が得られないことで下校中などに熱中症になることを避けるのが今回の対応の大きな目的です。

## 4 スポーツドリンク、経口補水液等の補給の時間帯

夏季水泳指導、学習補充教室のみといたします。

必要に応じて、プール用とねりっこ用など二つ持たせるなど工夫をお願いいたします。

## 5 その他の熱中症予防対策

暑さ対策として、校帽の着用、クールネック、アイスノンなどの保冷剤の使用を呼びかけております。ご家庭でも水泳指導や補充教室で登校する際には、必要に応じて保冷剤等を持たせていただきますようお願いいたします。

水泳指導参加日には、お子様の健康観察には特段の注意を払ってください。食事を摂っていない、熱はないが調子は十分でない（疲れている。夏ばてなど）場合は参加を控えるようお願いいたします。

ご不明なところがございましたら、下記連絡先までお知らせください。

連絡先 練馬区立北町西小学校 副校長 齋藤 玲子 Tel. 3932-7234