

平成31年4月8日

# ほけんだより

# 4月

練馬区立北町西小学校  
校長 吉川 文章

## ご入学・ご進学おめでとうございます

かわいい1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっぱいにご過ごせるように、保健室から心と体の健康づくりをお手伝いいたします。どうぞよろしくお願いたします。

## 学校医の先生方をご紹介します

4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

内科	能登信孝先生	耳鼻科	長西秀樹先生	眼科	太田里佳先生
歯科	伊藤伸介先生	薬剤師	坂入貴美子先生		

## <4月の保健目標> 自分の体を知ろう

毎年4月～5月にかけて定期健康診断があります。

健康診断には3つの目的があります。

自分の発育や健康状態を知る。

病気の予防、早期発見など健康を守る。

より健康な生活を送るように、健康への意識を育てる。



健康診断の結果、病気や異常があった場合は、速やかに文書等でお知らせいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡の欄につきましてもよくご覧いただき、ご協力よろしくお願いたします。

なお、練馬区では学校保健安全法の改正を受け、平成31年度より「ぎょう虫検査」を廃止しました。

**4月11日(木)までに、「個人情報保護ファイル」に入れて、提出をお願いします。**

児童の保健調査票	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊急連絡先...変更がないかご確認ください</li> <li>・ふだんの健康状態...新しい学年欄にご記入ください。「平熱」もお忘れなく。</li> <li>・連絡しておきたいこと... ありましたらご記入ください。</li> <li>・アレルギーについて <b>平成31年1月に「アレルギー疾患問診票」提出以降、新たにアレルギーがあった場合は、必ず担任にお申し出ください。</b></li> </ul>
結核検診問診票	・1年生・転入生は緑、2年生以上は青の用紙になります。
心臓検診問診票	・1年生と該当者のみです。

学校で、発熱、嘔吐、けがなどをした場合、緊急に保護者の方に連絡させていただくことがあります。

保健調査票の緊急連絡先や既往歴、かかりつけ医療機関などが必要になります。

また健康診断の際も、児童の保健調査票が必要となります。

期日までにご提出くださいますようご理解とご協力をお願いします。

保健室は1階・南校舎の校庭側にあります。お子様の体のこと、健康のことについて、何かありましたらいつでもお立ち寄りください。養護教諭 山縣靖子と申します。どうぞよろしくお願いたします。また本校には心のふれあい相談の先生、スクールカウンセラーもおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。

## 平成31年度 保 健 行 事 予 定 表

月	日	曜	項 目	対象学年	時 間	そ の 他
4	10	水	発育測定	3～6年	9時～	体育着を持ってきてください。
	11	木	聴力検査	3・5年	各組と相談	保健室で実施します。
	12	金	聴力検査	1・2年	各組と相談	保健室で実施します。
	15	月	視力検査	1・2年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	16	火	視力検査	3年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	17	水	耳鼻科健診	全学年	9時～	保健室で実施します。
	18	木	視力検査	4・5年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	19	金	発育測定	1・2年		保健室で実施します。
			尿1次・1回目	全学年	8時45分まで	クラスごとに回収します。
			内科検診	1・2・3年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	22	月	視力検査	6年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	23	火	眼科健診	全学年	13時30分～	保健室で実施します。
	24	水	内科検診	2・4・6年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	5	9	木	尿1次・2回目	該当者	8時45分まで
10		金	心臓病検診	1年・該当	9時～	体育着を持ってきてください。
16		木	歯科健診	全学年	9時～	朝食後歯磨きをしましょう
17		金	尿検査2次	該当者	8時40分まで	保健室に持ってきて下さい。
6	4	火	歯磨き指導	5年	2・3時間目	朝食後、歯磨きをしてくる。
	7	金	色覚検査	4年希望者	各組と相談	希望者はアンケートを実施。
	21	金	移動教室事前健診	6年	13時30分～	体温表を持ってきて下さい。
7	2	火	歯磨き指導	6年	2・3時間目	朝食後、歯磨きをしてくる。
	10	水	移動教室事前健診	5年	13時30分～	体温表を持ってきて下さい。
9	9	月	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	10	火	身長・体重測定	2年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	11	水	身長・体重測定	3年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	12	木	身長・体重測定	4年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	13	金	身長・体重測定	5年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	17	水	身長・体重測定	6年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
10	17	木	秋の歯科検診	全学年	9時00分～	朝食後歯磨きをしましょう
			咀嚼指導	4年	13時40分～	給食後歯磨きをします。
11	15	木	就学時健康診断	新1年	13時30分～	
1	14	火	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	15	水	身長・体重測定	2年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	16	木	身長・体重測定	3年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	17	金	身長・体重測定	4年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	20	月	身長・体重測定	5年	各組と相談	体育着を持ってきてください。
	21	火	身長・体重測定	6年	各組と相談	体育着を持ってきてください。

発育測定の結果や健康診断の結果は、個人情報保護ファイルに入れて家庭にお返し致します。  
 結果はご家庭で保管してください。  
 個人情報保護ファイルは学校で保管致します。