



# そうだしつだよ

令和元年度  
第十号

じどう  
児童のみなさんへ



みなさん、こんにちは。新しい教室、新しい下駄箱などにはもう慣れましたか？「新しいクラスにはまだ慣れていないな」と思っていたり、「慣れるのに疲れたな」と感じていたりしていませんか？そんなときには、相談室にきてみてください。きっと気持ちが楽になるとおも

## 相談室ってどんなところ？

みなさんが勉強やお友達のことで、心配なことや困ったことがあったとき、相談室では話をきかせてもらったり、そのときの気持ちを絵などにしてもらったりしながら、みなさんの心を掃除し、洗濯するためのお手伝いをします。



## 相談室はいつ使えるの？

相談室を開室している日（開室日はウラにあります）の中休みとお昼休みです。相談の予約がないときには、絵を描いたり、折り紙をしたりして、気分転換して気持ちをリフレッシュするために使うこともできます（相談室の扉に「相談中」の看板があるときは使うことができません）。

\* 気分転換に使うときには、ものを壊さない、騒がないなどの相談室のルールを守って、ほかの人に迷惑がかからないように、静かに過ごしてくださいね！

## 人に話を聞かれたくないとき

ほかの人に話を聞かれるのがいや、というときには、相談の予約をしてください。



「よやくカード」を相談箱にいれてまわっていいのね



## \*\* 相談の予約のしかた \*\*

まず、校長室の前にある相談箱のよこにある、「よやくカード」に「名前・学年・クラス・相談したいこと」などを書きましょう。書きおわったら、相談箱に入れます。担任の先生から、相談のできる日にちと時間をお知らせしてくれます。あるいは、相談室の先生から日にちと時間を書いたお手紙がときます。

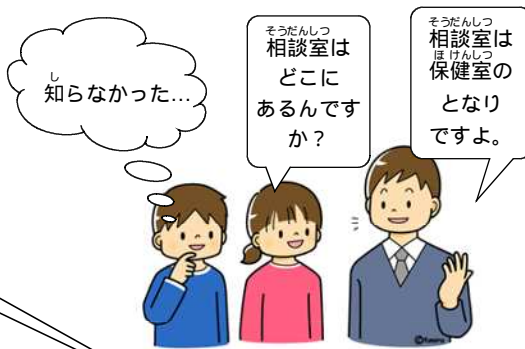
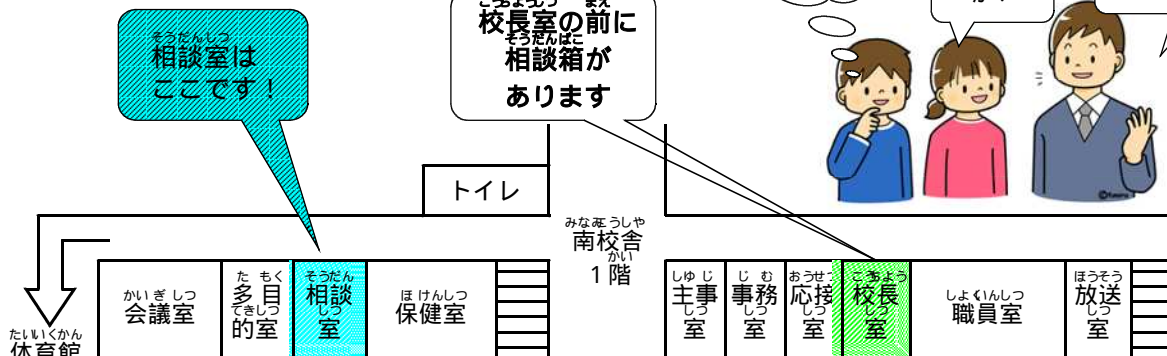
お知らせした日にちの時間に、相談室に来てください。  
\* 校長室の場所はウラの地図を見てたしかめてください！

（ウラにつづきます）



相談室ってどこにあるの？

相談室は、南校舎の1階、保健室のとなりにあります。



相談室はいつ開いているの？

甲斐先生か坂野先生が来ている日に相談室を開室します。

< 1学期5月からの開室日 >

| 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    | 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 1  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

...甲斐先生が  
来ている日

...坂野先生が  
来ている日

保護者の皆様へ

相談室では、保護者の皆様からのご相談もお受けしております。

お子さんの様子などで不安なことや気になることがあれば、ご連絡ください。お子さんのことや保護者の方の思いをうかがいながら、どうすればいいか一緒に考えていきます。

たとえば 学校に行きたがらない 落ち着きがない 勉強が手につかない  
 こだわりが強い チックが気になる 友達ができない・友達とうまく遊べない、など。

相談は担任や教職員を通してお申し込みをいただくか、開室日（上記の表を参照してください）にカウンセラーや相談員に直接お電話ください。

北町西小学校： 03 - 3932 - 7234

スクールカウンセラー 甲斐 真路  
 心のふれあい相談員 坂野久美子