

令和元年7月5日

保護者様

練馬区立北町西小学校
校長 吉川 文章

令和元年度 夏季休業中の水泳指導について

今年も、夏季休業中の水泳指導を実施いたします。希望参加制ですが、教育課程に準じて全職員が一体となり、指導の充実を図ってまいります。また昨年度に引き続き、**25m特別枠の水泳指導**を設けます。理由としては高学年においてご要望が多かったことと、泳力に照らし合わせた指導ができ、苦手意識を克服できる場として教職員一同が関わっていきたい趣旨から設けさせていただきました。つきましては、下記要領をお読みの上、健康管理に十分ご留意いただき、申し込みをお願いいたします。

記

1 目標

- ・水に親しませ、水泳の技能を高め、泳力をのばす。
- ・安全に留意し、健康の増進や体力の向上を図る。

2 期間

- ・前期（4日）：7月23日（火）～7月26日（金）
- ・25m特別枠（2日）：7月29日（月）・7月30日（火）

※この2日間は25m特別枠のみとします。

- ・後期（4日）：8月23日（金）～8月28日（水）※土・日を除く計10回（25m特別枠を含む）

3 指導時間

(1) 前期

回	集合時間	指導時間	対象
1	8:30	8:40～9:40	1・2年
2	9:40	9:50～10:50	3・4年
3	10:50	11:00～12:00	5・6年

※前期は学年別

(2) 25m特別枠

回	集合時間	指導時間	対象
1	9:40	9:50～10:50	5・6年

(3) 後期

回	集合時間	指導時間	対象
1	8:30	8:40～9:40	1・2年
2	9:40	9:50～10:50	6級以下
3	10:50	11:00～12:00	5級以上

後期は3年生以上は級別

4 参加上の注意

- (1) 健康観察の後、水泳カードに必要事項を記入して、**保護者が捺印**をしてください。
- (2) 忘れ物（水泳カード、帽子など）や遅刻をしないようお願いします。
- (3) **スポーツ飲料、経口補水液を入れた水筒等を持たせてください。**

※ 上記のことが守られない場合には、安全確保の点から水泳指導を受けることができません。

(中略)

6 その他

雨天、気温・水温低下などのため水泳指導を中止する際は、各回15分前に校門に中止の札を下げます。また、学校ホームページの「一行メッセージ」にも実施の情報を掲載いたしますので、そちらからもご確認下さい。

昨年度同様、スポーツ飲料、経口補水液による水分補給を行います。プールサイドにシートを敷き、指導中に適宜行います。衛生管理を十分に注意していただき、持たせてくださいますようお願いいたします。