

令和2年1月31日

保護者様

練馬区立北町西小学校
校長 吉川 文章

感染症予防についてのお願い

日頃より、本校の教育活動にご理解と協力をいただき感謝申し上げます。

さて、報道等でご存じの通り「新型コロナウイルス」の感染について、WHO（世界保健機構）は、昨日、緊急事態を宣言しました。

国内でも感染が確認されておりますが、国民に対しては、必要以上に警戒をするよりも、インフルエンザ予防と同様の対策を徹底することが必要と報道されています。

各家庭におかれましては、以下の通り放課後や休日の感染予防に努めていただくようお願い申し上げます。

記

1 感染予防について

○手洗い・うがいの励行

石けんをつけて手洗いをします。必ずハンカチを持たせてください。こまめに行うことで効果が上がります。

○マスクの着用

マスク着用が感染予防で一番有効です。今後の状況によっては、全児童マスク着用の対応も想定しています。

○無用な外出の回避

用事がない時は外出を避けるなど、各ご家庭でのご配慮をお願いいたします。

○朝の健康観察（咳・頭痛・腹痛・昨日発熱・だるい・顔色など）

規則正しい生活を心掛け、十分な栄養、睡眠をとらせてください。特に睡眠不足は、免疫力を低下させます。また、衛生管理（風呂に入る、手袋、衣類を洗う、玄関先での消毒など）についても徹底をしてください。

※ 発熱などの風邪症状が出た場合は、軽い状態であっても、速やかに医療機関を受診してください。熱がなくても体調が悪い場合は登校を控えるようお願いいたします。

2 コロナウイルスに関する情報提供

日々、最新の情報が更新されています。十分な情報把握をお願いいたします。

本校ホームページに以下の情報を掲載しておりますのでご覧ください。

練馬区健康部及び東京都感染症情報センターのQ&A