

令和2年2月21日

保護者様

練馬区立北町西小学校
校長 吉川 文章

感染症予防に伴う3連休の過ごし方についてのお願い

さて、報道等でご存じの通り、昨日、厚生労働省から「新型コロナウイルス」の感染拡大防止について、国内でのイベント開催の必要性を「改めて検討するようお願いする」内容の声明が出されました。

各家庭におかれましては、下記の通り、3連休の過ごした方（通常の放課後、休日等も含む）に十分気を付けていただき、感染症予防に努めていただくようお願い申し上げます。

記

1 3連休の過ごした方について

厚生労働省の声明では、「屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いることが、感染リスクを高める」と指摘しています。

声明を受け、現時点で、学校としては、「一律に」外出の自粛を促す状況とは考えておりません。各家庭での判断をもとに、外出等の場合は、特段の注意をしていただくともに、3連休をお過ごしいただくようお願いいたします。

2 感染予防について

○手洗い・うがいの励行

石けんをつけて手洗いをします。外出の際はハンカチを持たせてください。こまめに行うことで効果が上がります。

○マスクの着用

マスク着用が感染予防で一番有効です。

○無用な外出の回避

用事がない時は外出を避けるなど、各ご家庭でのご配慮をお願いいたします。

○健康観察（咳・頭痛・腹痛・昨日発熱・だるい・顔色など）

規則正しい生活を心掛け、十分な栄養、睡眠をとらせてください。特に睡眠不足は、免疫力を低下させます。また、衛生管理（風呂に入る、手袋、衣類を洗う、玄関先での消毒など）についても徹底をしてください。

○発熱等の風邪の症状が見られるときは、外出を見合わせるようお願いいたします。

○発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測り記録をお願いいたします。

○上記、受診の目安の症状がある場合は、「帰国者・接触者センター」にご相談ください。
（学校ホームページに連絡先等の情報を掲載しています）