



早寝早起朝ごはん運動
シンボルマーク

令和2年

6月献立表

北町西小学校

Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition Amount). Rows list daily menus from 15th to 30th June.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数12回 ★アレルギー対応食材

Table with columns: 月 (Month), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食塩相当量 (Salt), カルシウム (Calcium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron), ビタミンA (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維 (Fiber). Rows show average and standard values.

学校の栄養基準 (学校栄養基準)

Table with columns: 栄養素 (Nutrient), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), カルシウム (Calcium), 鉄 (Iron), ビタミン (Vitamins), 食物繊維 (Fiber), 食塩 (Salt). Rows show standards for 6-7, 8-9, and 10-11 years old.

まいつき あたい ちゅうがくねん ねんせい
毎月の値は中学年 (3・4年生) です。
ていがくねん
低学年は×0.83
ちゅうがくねん
高学年は×1.2です。



学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施されています。

成長期の子供たちの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、健康の増進、体力の向上を図り、食に関する理解を深め、望ましい食生活を養うことを目的としています。

練馬区の給食費は一食当たり低学年247円、中学年261円、高学年280円です。

保護者が負担するのは食料費のみで、設備費、光熱水費、人件費などの運営費は公費負担です。

加工品や疑わしい食材は使用せず、できる限り国産を使います。

野菜は一日80g以上の摂取を目標とし、牛乳は毎日提供します。週に3.5回は主食が米になっています。