

今年は夏休みが短くなり7月末まで給食が実施されます。暑くなると食欲が落ちたりよく眠れなかったり体調を崩しやすくなります。病気やウイルスに負けない強い体を作るために「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、暑い夏も元気に過ごしましょう。7月も新型コロナウイルス感染予防に配慮した給食の提供に努めます。みなさまのご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



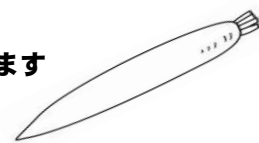
七夕は中国から伝わった行事の一つで「7月7日の夜、天の川を渡って織姫と彦星が一年に一度だけ会える」という伝説に基づいたお祭りです。年に五回ある重要な節句の一つで、地域によっては盛大な行事が行われます。短冊に願いを書いて笹の葉につけると願いが叶うといわれています。

## たなばた

☆節句とは伝統的な行事を行う季節の節目をいいます。



## 学校給食では地場産物を積極的に使用しています



私たちが住む練馬区ではたくさんの野菜（地場産物）が作られています。練馬と言えば「練馬大根」が有名ですが、一番多く栽培されている野菜はキャベツです。区内でとれた「練馬大根」や「ねり丸きゃべつ」は毎年学校給食でも使われており区のHPにもだいこんやキャベツを使ったレシピが紹介されています。7月は新型コロナウイルスの影響で行き場を失った区内産のじゃがいもを給食で使用します。自分たちの土地でとれたものを食べることを「地産地消」といいます。「地産地消」には新鮮なものが食べられる、流通コストが安い、生産者の顔が見えるので安心などのメリットがあります。学校の近くにも畑があり、年に数回野菜を届けてもらいます。学校の近くの畑ではどんなものが作られているか、是非見てみてください。



6日の給食には平和台の農家さんから朝どれのとうもろこしが届きます。とうもろこしは夏に採れる野菜の代表格です。とれたてのとうもろこしは甘みがあり、ミネラルやビタミンも豊富に含まれています。お楽しみに♪



### \*6月の給食の主な食材 産地\*

にんじん…茨城県	なす…栃木県	じゃがいも…千葉県	にんにく…香川県
たまねぎ…佐賀県	ねぎ…茨城県	セロリ…長野県	しょうが…高知県
きゃべつ…東京都・練馬区	もやし…栃木県	きのこ類…長野県・新潟県	とりにく…宮崎県
ピーマン…茨城県	さつまいも…千葉県	にら…栃木県	ぶたにく…茨城県

学校給食費の納入にご協力をお願いします。  
引き落としは毎月27日（土日祝日の場合は翌営業日）です。