



# 学校だより

令和3年1月8日  
練馬区立北町西小学校  
校長 吉川 文章  
第693号

## 挫折や失敗こそが学びに向かう力（メタ認知）を高める絶好の機会 ～全てをポジティブにとらえ生きる力を高める北西の子にしていく～

校長 吉川文章

新年あけましておめでとうございます。昨年は、コロナ禍の中、教育活動へのご理解ご支援誠にありがとうございます。年明けからも厳しい状況は続いておりますが、引き続きのご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

さて、年頭に当たり、昨年印象に残ったあるアスリートのお話をいたします。令和の始まりに、プロデビュー1年目にして「全英女子オープン」で優勝し「スマイルシンデレラ」と呼ばれ世界中で話題となった「シブコ」こと渋野日向子選手です。彼女は2年目のシーズンはとにかく苦しみました。コロナ禍で大会が中止となる環境下、全てのアスリートがコンディション作りに苦しんだとはいえ、迎えた最初の国内大会で予選落ち（国内は2戦連続予選落ち）。海外初戦、そして連覇のかかった全英女子オープンでも予選落ち。その後も調子は上がりません。

わたしは、今年のシーズンは成績が伸びないまま終わるのかなと案じていました。また、若くして一躍有名になったアスリートが過度な期待をされプレッシャーに押しつぶされスポーツ界から去っていく姿を何度も見ていたので、このまま選手生命が終わるという最悪のシナリオも想像しました。しかし、彼女はシーズン後半から逆境を跳ね返すように成績を上げていきます。11月の国内大会で今年初めての予選通過。その後、4戦連続の予選通過となり、国内最終戦では3位に入りました。そして、迎えた12月の全米女子オープン。優勝争いの主役を演じて最終的に4位という成績を残したのです。最終日に逆転を許したとはいえ、日本人が一度も制したことのない大会で優勝争いを演じたことは、今後に向けての光明が射したと言える大きな成果となりました。

渋野選手は失敗しても、その失敗をきちんと分析して糧とし、次の戦いにつなげていく力がずば抜けていると言われます。世界のトップに立つ選手が持つ「必須の才能」と言えるでしょう。その力の源は、彼女のアスリートとしてのポジティブ思考、そして自分を客観的・俯瞰的にとらえる「メタ認知能力」の高さにあるのではないのでしょうか。世界のメディアからは、彼女のゴルファーとしての資質に対して、全英を制した時よりも高い評価と賞賛が寄せられました。これからも、どんな時も「笑顔」を信条に向上する渋野選手の成長を楽しみにしています。

学校生活や人生の中には、成功ばかりではありません。むしろ、失敗や挫折、迷いや不安の方が多いのではないのでしょうか。特に、このコロナ禍、制限がある中でプラスの材料を探すことが難しい状況でもあります。しかし、逆境をプラスに変えて成長を続ける渋野選手のように、「全てをポジティブにとらえ生きる力を高める北西の子にしていく」べく、学校と家庭で力を合わせてまいりましょう。「ポジティブ思考の先に必ず明るい希望の光が差すことを信じて」

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 当面のコロナウィルス感染症対策について

練馬区の通知を受け、本校では以下の感染予防をさらに徹底し、学校運営を継続してまいります。ご家庭におかれましてもさらなる感染予防のため、ご理解ご協力並びにお子様へのご指導（※ゴシック体表示）をお願いいたします。

### 1 換気と寒さ対策について

常時、窓と廊下側の上窓を開け換気を行います。中休み、昼休み、掃除の時間には、ドアを大きく開放して換気をします。そのため教室内の気温が低くなることが予想されます。寒気による体調不良を防止するため、上着やマフラー等を室内で着用し、学習活動を行います。**※室内での学習活動に見合った個々に応じた暖かい服装についてのご用意にご協力ください。**

### 2 マスク着用の徹底

このことについては、保護者の方から「マスクを着用していない児童がいる」というご指摘をいただき、学校では更なる徹底を図っております。**※濃厚接触者特定の判断を左右する大きな要素となりますので、ご家庭におきましてもお子様にご指導をよろしくをお願いいたします。**

### 3 給食中（喫食時）の会話の禁止の徹底

このことも濃厚接触者特定の判断を左右する大きな要素です。マスクを外して喫食をするという最も注意を払わなければいけない時間です。学校では食する時以外はマスクを外さない、食事中は話さない、食事が終わったらマスクを着用するという指導をしています。指示を守れない児童は個別に取り出しての喫食も考えています。**※ご家庭でも「給食中は会話をしない」ことについてご指導をお願いいたします。**

### 4 冷水器使用の停止について

冷水器の使用を停止します。**※水筒を持参させてください。**

### 5 中止となる学習活動について

- ・近距離で行うグループや少人数等での話し合い活動
- ・音楽における歌唱の活動や管楽器（リコーダーや鍵盤ハーモニカ等）を用いる活動
- ・家庭科における調理実習
- ・体育における身体接触を伴う活動
- ・児童生徒が対面で操作したり、顔を寄せ合い観察したりする実験や観察、実習
- ・クラブ活動などの異学年交流（委員会活動は少人数の常時活動に限って実施）
- ・校外での学習活動
- ・金管バンドの活動

**※新たな対応がある場合には、別途発信をしてまいります。**

### 6 学校公開について

1月31日までの学校公開は中止となります。1月9日（土）1月23日（土）の第2学年、第5学年の道徳授業公開を2月27日に延期といたします。

**※今後の状況によっては、延期ではなく中止となる場合もありますことをご了承ください。**

### 7 卒業式について

このことにつきましては、第5学年、第6学年の保護者の皆様に別途お知らせいたします。

- ・不要不急の都県境をまたぐ移動について自粛していただくようお願いいたします。
- ・微熱等の軽い症状であっても、疑わしい症状の見られる場合は登校を見合わせるようお願いいたします。

## 移動(しない)教室に見る、人の心の温かさ

第6学年 学年主任 渡邊 慎一

移動教室が実施できなくなるとわかった時に真っ先に考えたのは「では、どうするか。」です。臨時休校の影響で必要な授業時間数を確保するのも手一杯という状況で、「無念だが諦める」という判断をする学校がたくさん出ました。「なんとかしよう!」「今が腕の見せ所でしょう!」など、諦めないで前に進もうとする言葉が本校の職員室中に飛び交っていたのが6月頃のことです。

9月の保護者会でアイデアを提案した後、「児童・保護者・管理職・教員」の4つの立場の人達に、思いっただけ当日に実施したいイベントのアイデアを応募してもらいました。完全手作りの移動(しない)教室のスタートです。

本物の地引網も綱引きをするのですが、移動しない教室の地引網は校庭です。もちろん魚はいませんが、「いないのなら作ってしまおう!」ということで、人がかぶることのできるサイズの段ボールの被りものを十数種類、6年生が休み時間を使って作りました。15人の保護者のボランティアの方が魚役で協力してくださって地引網開始!人間界から魚界に移住して戦うことを決意する漁師も現れるなど、高学年らしいアドリブも多数見られる楽しい時間が過ぎていきました。

「宿泊する宿舎がないなら作ってしまおう!」「夜がないなら夜を作って就寝できるようにしてしまおう!」など、どこまでも諦めないで何でも作って楽しむプログラムが連続しました。ダンボールで家を作り、暗幕をひいた体育館に家を運び込んで就寝。もちろん歯磨きもし、パジャマ姿になる子も。時間の関係で1回のみフライトとなった巨大紙飛行機大会も、実はたくさんの子が本気で飛行機の研究をして本番に臨んでいました。

何十個も出てきたアイデアの中で、実現できなかったアイデアは2~3個です。それ以外の案は全て統合したり要素をもらったりしながら採用しました。最初のイベントにして最も6年生たちの記憶に残った「歩いて逃走中 ~信長さんこんにちは~」は、6年担任以外にも十人以上の先生たちが登場し、盛り上げてくれました。テレビ番組の「逃走中」と同様に、時間限定で発生するミッションや、順序を考えて進めないし入手できない「封印の証」、どの職員がどこで何分まで何をするといったことをかなり緻密に組んで、衣装や小道具も完璧なのに、出てくるのは「ちょんまげが曲がった信長」や「全身タイトのザビエル」「石罅を泡立て続ける大王」など、なんとも脱力する変な人たちばかり(全て教職員)。実現が難しいのではないかと言われていた案でしたが、工夫次第でいくらかでも楽しく実現できることを教える機会ともなりました。

本当の移動教室と同じかそれ以上のクオリティで冊子を作り心から楽しんだ6年生達、持ち物や準備に協力して下さった全ての家庭、当日に綱引きや写真撮影をしてくださったボランティアの方、事情を話すと「そういうことなら協力させてください!」と快く返事をしてくださった地域の方(北町西小周辺の手スーパーと薬局さんが大量にダンボールを提供してくださいました)、学年や職種を超えて協力を申し出てくれた職員の皆さん。たくさんの人たちの「よし!やるか!!」が形となった温かい行事となりました。ありがとうございました。

# 1月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4	5	6	7	8 式	9
				冬季休業日終	3学期始業式 短縮時程午前授業 登下校重点指導 給食なし	土曜授業① 委員会写真撮影(6) 薬物乱用防止教室 (6)
					4 4 4 4 4 4	3 3 3 3 3 3
10	11	12 学	13	14 学	15	16
	成人の日	給食始め 発育測定(1) 書き初め①	発育測定(2) 書き初め② ALT	発育測定(3) 書き初め③ ALT	発育測定(4)	
		5 5 6 6 6 6	5 5 6 6 6 6	5 6 6 6 6 6	5 5 5 5 5 5	
17	18	19 学	20	21 学	22 学	23
	発育測定(5) ねりまお話の会 (1 3 4) ALT	発育測定(6)	ALT		ALT	土曜授業②
	4 5 5 6 6 6	5 5 6 6 6 6	4 5 6 6 6 6	5 6 6 6 6 6	5 5 5 5 5 5	3 3 3 3 3 3
24	25 音	26 学	27 0	28 学	29 学	30
	ねりまお話の会 (2 5 6) ALT		ALT	学力グランプリ 第二回(45年対象) ※延期 全学年5時間授業 ALT	短縮時程	
	4 5 5 6 6 6	5 5 6 6 6 6	5 5 6 6 6 6	5 5 5 5 5 5	5 5 5 5 5 5	
31	1 朝	2 学	3 0	4 学	5 学	6
	安全指導点検 ALT		展覧会前々日準備 ALT	展覧会前日準備 ALT	展覧会 児童鑑賞日	展覧会 保護者鑑賞日
	4 5 5 6 6 6	5 5 6 6 6 6	5 5 6 6 6 6	5 6 6 6 6 6	5 5 5 5 5 5	4 4 4 4 4 4

※今月の避難訓練(地震、管理職不在を想定)は、予告なしで行います。

※1月の委員会活動、クラブ活動、学校公開は実施いたしません。

〈スクールカウンセラー 来校予定〉

1月14日(木) 21日(木) 28日(木)

※詳細は副校長にお問い合わせください。TEL 03-3932-7234

4年2組学級担任 中野 みさと 教諭 が結婚いたしました。姓が「和智」となりましたことをお知らせいたします。