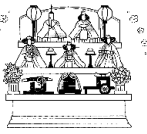


今年度も残り一か月、いよいよ春がやってきます。春は芽吹きめぶの季節きせつです。いちごやキャベツ、たけのこやアスパラガスなど春の味わいがたくさん店頭てんどうに並びます。コロナウイルスの感染拡大かんせんかくだいで大変な一年でした。が進級・卒業しんきゅう そつぎょうに向けて締めくくりの一か月、早寝・早起はやね はやおき・朝ごはんあさごはんで元気に過ごしましょう。

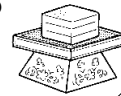


ひなまつり (ももの節句)



3月3日はひなまつりもも せつく (桃の節句) です。女の子の健やかな成長おんな こ すこ せいちょうと幸せを願う日しあわ ねが ひで、日本の伝統行事にほん でんとう じょうじです。ひな人形ひなごころを飾る風習ふうしゅうは室町時代むろまちじだいに始まったと言われていいます。

ももの節句せつくには「はまぐりの潮汁うしおじり」をいただきますが、はまぐりは対ついの貝かいしか合わない事あから夫婦円満ふうふ えんまんの象徴しやうちゆうとされています。また菱餅ひしもちの赤あかは邪気じゃきを払う色はら、白しろは子孫繁栄しそん はんえい、緑みどりは生命力せいめいりょくの強いヨモギつよの色いろで健康けんこうを願う意味いみが込められています。



東日本大震災から10年

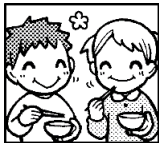
2011年3月11日14時46分

東日本大震災ひがしにほんだいにんさいがありました。災害さいがいが起きたとき、私たちの生活せいかつは大きな影響おお えいきやうを受けます。11日の給食きゅうしょくは乾物かんぶつや缶詰かんづめなどの保存食ほぞん しょくを使って作ります。ご家庭かていでも、もしも…に備えそな準備じゅんびや話はなしをしましょう。

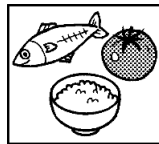


1年間の給食をふりかえろう

学校給食がっこうきゅうしょくはみなさんが元気に成長げんき せいちょうするために、いろいろなことかんがを考えて作られています。一年間の給食いちねんかん きゅうしょくを振り返るとともに、給食きゅうしょくを通して学んだことまなを考えてみましょう。



食は生きていくのに欠かせません。食事しょくじのルールルールを守って食べることも大切です。



給食きゅうしょくにはいろいろな食材しょくざいが使われています。地場産物ちばんとぶや旬しゅんの食材しょくざいを使っています。毎日私たちは命いのちをいただいています。



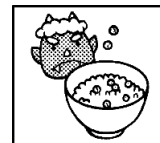
給食当番きゅうしょくたんぱんの仕事しごとはきちんとできましたか。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶あいさつは必ずしましょう。



手洗てあらいいをするすることで病気を防かぎぐことができます。また食事しょくじで免疫力めんえきを高めることができます。



給食きゅうしょくには食材しょくざいを作る人、運ぶ人、給食きゅうしょくを作る人などたくさんたくさんの人が関わっています。感謝かんしゃの気持ちこころを忘れてはいけません。



世界せかいや日本にっぽんにはさまざまな料理りょうりがあります。色々な味あじを知り、日本の伝統でんとうや文化ぶんかを受け継いでいきましょう。

2月の給食の主な食材産地

にんじん…千葉県
たまねぎ…北海道
じゃがいも…北海道
だいこん…神奈川県
こまつな…茨城県
きゃべつ…愛知県

はくさい…茨城県
にら…茨城県
ごぼう…青森県
ねぎ…千葉県
さといも…埼玉県
なのはな…千葉県

ブロッコリー…愛知県
ほうれんそう…茨城県
みかん…静岡県
牛肉…山形県
鶏肉…宮崎県・岩手県
豚肉…茨城県

食育推進事業で、2月も国産と牛肉が無償で提供されました。



今年度も学校給食費の納入にご協力いただきありがとうございました。