

梅雨を迎える時期となりました。「梅雨」の語源は梅の実が熟す頃に雨が続くということに由来します。気温や湿度が高くて暑かったり、雨が続いて肌寒い日があったりするため、体調を崩しやすくなります。「早寝早起き朝ごはん」を実践して体調を整え、夏に向かって元気に過ごしましょう。



6月は食育月間です

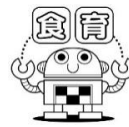
「食育」という言葉を知っていますか？

私たちが生きていくために「食べること」は欠かせません。

「食育」とは、食に関する知識や選択する能力を身につけ、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

学校給食では毎日の献立や行事食、給食当番や片付けなど、さまざまな経験を通してたくさんのお話を学んでいます。毎日の生活の中にも「食育」はたくさんあります。「食」を意識して「食べる力＝生きる力」を身につけましょう。

食育で育てたい
「食べる力」



農水省「食育ガイド」より

☆感謝の心

☆一緒に食べたい人がいる「社会性」

☆心と身体の健康を維持できる

☆食事の重要さや楽しさを理解する

☆食べ物の選択や食事づくりができる

☆日本の食文化を理解し、伝えることができる



練馬区公式アニメキャラクタ「ねり丸」

練馬産キャベツの日（6月9日：区立小中学校一斉給食の日）

私たちが住む練馬区は、キャベツの生産量が都内第一位です。

その昔、練馬と言えば大根でしたが、現在ではキャベツの方が多く作られています。

区内で生産されたきゃべつは「ねり丸キャベツ」と呼ばれ練馬が誇る財産です。

自分たちの住む土地で採れた物を自分たちで食べることを地産地消と言います。

練馬区では地場野菜を通して食文化への理解を深め、生産に携わる人々に感謝する心を育てることを目的とし、年に数回区内産の野菜が学校給食に提供されています。

6月9日（水曜日）は40kgの新鮮キャベツを使って「キャベツのミートローフ」と「キャベツのスープ」を作ります。

ねり丸キャベツをどうぞお楽しみに♪



＊5月の給食の主な食材産地＊

にんじん…徳島県

たまねぎ…兵庫県・佐賀県

じゃがいも…鹿児島県

ごぼう…熊本県

だいこん…千葉県

きゃべつ…茨城県

にんにく…青森県

しょうが…高知県

ピーマン…茨城県

こまつな…埼玉県

はくさい…茨城県

にら…千葉県

アスパラガス…秋田県

さやいんげん…沖縄県・鹿児島県

きのこ類…長野県・新潟県

きゅうり…茨城県

ぶたにく…茨城県

とりにく…宮崎県・岩手県



学校給食費の納入にご協力をお願いします。
口座引き落としは毎月27日（日曜祝日の場合は翌営業日）です。