

2学期が始まって1か月が経ちました。”実りの秋”と言われるように、秋はお米を始め、たくさんの農作物が収穫できる季節です。自然の恵みに感謝してさまざまな秋の味覚を楽しみましょう。急に涼しくなる時期でもあります。「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけて体調管理に努めましょう。



世界食糧デーは国連が定めた世界共通の記念日です。世界中の人々が協力しあい、基本的人権のひとつである「食料への権利」を実現し、飢餓を解決することを目的に制定されました。SDGsにも「飢餓をゼロに」という目標が掲げられているように、世界には生きるための最低限の食事すらできない人がたくさんいます。食べられる幸せをみんなで分かち合える世界にするために、今自分ができていることを考え、実行していきましょう。

東京牛乳と練馬産みそ



10月1日は都民の日。4日は「東京牛乳」を提供します。東京都多摩地区で生産された生乳を原料とし、東京の工場加工された東京生まれの牛乳です。また本校では、練馬区中村にある都内唯一の味噌蔵「糶屋三郎右衛門」の味噌を度々使用しています。味噌は大豆、麴、塩を発酵させて作ります。昔ながらの工程で作られた味噌は甘みや麴の風味が強く感じられ、出汁や具材の味が引き立ちます。学校給食では地場産物を積極的に使用し、地産地消を推進しています。



給食で味わう世界の料理

本校では11月の音楽会に向けて、各学年が世界各国の音楽を奏でるべく練習に励んでいます。10月から音楽会まで毎週金曜日の給食は音楽会とのコラボレーション給食です。

世界にはたくさんの国や地域があり、さまざまな料理や食べ物、食文化があります。



世界の料理を味わう事でその国を知ったり、視野を広げることができます。音楽と共に、世界を堪能してください。お楽しみに♪

* 9月の給食の主な食材 産地 *

- | | | |
|------------|--------------|--------------|
| にんじん…北海道 | だいこん…北海道 | かぼちゃ…北海道 |
| じゃがいも…北海道 | いんげん…埼玉県・山形県 | ピーマン…茨城県 |
| たまねぎ…北海道 | さつまいも…千葉県 | トマト…福島県 |
| きゅうり…埼玉県 | きやべつ…群馬県 | ぶたにく…茨城県 |
| ごぼう…青森県 | ねぎ…青森県・福岡県 | とりにく…宮崎県・岩手県 |
| ブロッコリー…北海道 | にら…山形県 | ぎゅうにく…青森県 |



学校給食費の納入にご協力をお願いします。
引き落としは毎月27日（土日祝日の場合は翌営業日）です。