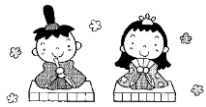


寒さが少し和らぎ、今年度も残り一か月となりました。春はすぐそこまでやってきています。

一足早く店頭にはいちごやキャベツ、たけのこやアスパラガスなど春の食材が並んでいます。

少しずつ春の気配を感じながら、早寝・早起き・朝ごはんを一年の締めくくりを元気に過ごしましょう。



ひなまつり (ももの節句)



3月3日はひなまつり(桃の節句)です。女の子の健やかな成長と幸せを願う日で、日本の伝統行事です。ひな人形を飾る風習は室町時代に始まったと言われています。

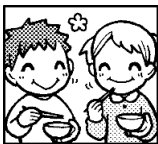
ももの節句には「はまぐりの潮汁」をいただきますが、はまぐりは対の貝しか合わない事から夫婦円満の象徴とされています。また菱餅の赤は邪気を払う色、白は子孫繁栄、緑は生命力の強いヨモギの色で健康を願う意味が込められています。

防災と食

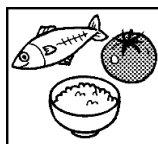
東日本大震災から11年が経ちます。災害が起きた時、私たちの生活は大きな影響を受けます。11日の給食は乾物や缶詰などの保存食を使った献立です。

災害時に備えてご家庭でも食材を備蓄したり「ローリングストック」を実践しましょう。

1年間の給食をふりかえろう



給食のやくそくはまも守れまし
たか。食事をする時のマ
ナーや栄養について考えて
みましょう。



ちざんちしょう きょうどりょうり
地産地消や郷土料理、
オリパラ給食などいろいろ
ありました。旬について考
えてみましょう。



給食とうぼんの仕事はしっ
かりできましたか。準備や
かたづけもきちんとできた
か考えてみましょう。

てあら
手洗いうがいをきちんとし
ていますか。病気に負けな
いためには必要なことは何
か考えてみましょう。



給食にかかわるすべての
ひとに感謝しましょう。「いた
だきます」「ごちそうさま」の
挨拶の意味を考えてみま
しょう。



わしよくにほん せかい ほんしよ
和食は日本が世界に誇る食
文化です。世界にはさまざま
な食べ物がありますが、
日本の食事について考えて
みましょう。



2月の給食の主な食材産地

にんじん…千葉県
たまねぎ…北海道
じゃがいも…鹿児島県
だいこん…千葉県
こまつな…茨城県
きゃべつ…愛知県

はくさい…茨城県
れんこん…茨城県
ごぼう…熊本県・鹿児島
ねぎ…千葉県
きゅうり…茨城県
なのはな…千葉県

にら…千葉県
なのはな…千葉県
いちご…栃木県
とりにく…宮崎県
ぶたにく…群馬県・茨城県
ぎゅうにく…北海道



今年度も学校給食費の納入にご協力いただきありがとうございました。