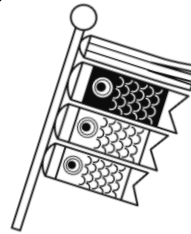


しんねんど はじ げつ た 経ちました。あたらしい クラスや生活にも せいかつ すこ なく 慣れてきたことと思います。
この時期は朝晩の気温の変化が大きく疲れが出やすい時期です。ゴールデンウィークでお休みが入りますが
休日も「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活を心がけ、5月も元気に過ごしましょう。

♪夏も近づく八十八夜～♪

2月3日の立春から数えて88
日目にあたる日が八十八夜で、今年
は5月1日です。季節の変わり目
で注意が必要な農家の人たちのた
めに作られた日で、八十八が「米」
を連想させることから田植えの準
備をする目安としました。人は末
広がり縁起が良いことから、こ
の日に摘んだ新茶を飲むと長生き
するといわれています。給食では
2日にふりかけ茶を提供します。

端午の節句（こどもの日）



5月5日は一年に5回ある節句の一つ
端午の節句です。大昔の中国の厄除けの
行事と、日本の田植えのお祭りが結びつ
いたと言われています。

江戸時代になると男子の成長を祝う行事となりました。
菖蒲湯に入ったり、ちまきやかしわもちを食べて災いを
払い、健やかな成長を願います。



かしわもち

かしわの葉は新芽が育つまで古い
葉が落ちないので跡継ぎが絶えない

ちまき



ようにとの意味があります。

給食に毎日牛乳がでるのはなぜ??

小学生のみなさんは今、成長期で体が大きくなる時です。骨や歯を作る栄養素が「カルシウム」です。
カルシウムは人間の体でつくることはできないため、食べ物から摂らなければいけません。乳製品や小魚
大豆、海藻などに多く含まれていますが、その中でも牛乳に含まれるカルシウムは体に吸収されやすく
給食の牛乳1本で一日に必要なカルシウムの3分の1を摂取することができます。



学校の牛乳は協同乳業の東京工場で製造され、毎日朝早くに学校に届きます。

生乳の生産地は東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・秋田県・宮城県・北海道などで

季節によって産地が異なります。給食がない日も牛乳を飲むようにしましょう。

4月の給食の主な食材産地

- | | | | |
|----------|----------|--------------|--------------|
| ごぼう…熊本県 | きやべつ…愛知県 | じゃがいも…鹿児島県 | ぶたにく…茨城県 |
| きゅうり…茨城県 | ピーマン…茨城県 | たけのこ…熊本県 | とりにく…宮城県・岩手県 |
| だいこん…千葉県 | もやし…栃木県 | たまねぎ…北海道・佐賀県 | ぎゅうにく…北海道 |
| れんこん…茨城県 | ねぎ…千葉県 | にんじん…徳島県・宮城県 | こめ…秋田県・新潟県 |
| しょうが…高知県 | にんにく…青森県 | きよみオレンジ…愛媛県 | |

学校給食費の納入にご協力をお願いします。
本校のゆうちょ口座引き落としは毎月27日（土日祝日の場合は翌営業日）です。

