



# 学校だより

令和4年 4月28日  
練馬区立北町西小学校  
校長 小松田 早苗  
第709号

## 表情とコミュニケーション

校長 小松田 早苗

この時期の子供たちにとって非常に大切なのは、新しい学級や集団での人間関係作りです。初めて一緒になったクラスメイトや先生と互いにどんな人なのか、いろいろな関わりの中で探っていく時期でもあります。子供たちと挨拶を交わす中で気になるのは、「おはよう」という言葉は言うけれど、目を合わせず無表情に通り過ぎていく子供です。学校で楽しく過ごせているか、心配事はないかと尋ねたくなります。

「目は口ほどに物を言う」という言葉がありますが、ここでの「目」は表情全体を指しているのではないかと思います。人は、コミュニケーションにおいて言葉そのものより非言語のメッセージで多くのやりとりをしています。

ある説では、他人とコミュニケーションを取るとき、人間は言語・聴覚・視覚の三つを手掛かりにしているとして、メッセージの伝達に占める割合を次のように示しています。

- ・言語（話の内容、言葉の意味など） 7%
- ・聴覚（声の調子、話すスピードなど） 38%
- ・視覚（表情、ジェスチャーなど） 55%

例えば、相手が口では「大丈夫だよ。」と言っているけど、その声に元気がなかったり伏し目がちだったりすると、本当に大丈夫か、がまんしているのではないかと心配するのは、言語より聴覚、視覚を優先して判断しているからです。

しかし、長引くマスク生活で、表情から相手のメッセージを受け取ったり、自分の感情を伝えたりするのが難しくなっていると多くの人を感じているのではないのでしょうか。子供はさまざまな感情や人との付き合い方を会話やふれあいの経験を通して学んでいるところですから、なおさらです。学校では、感染対策との両立を図りながら子供たちのコミュニケーションの機会を確保していくことが今年度の大きな課題です。

そんな中、家庭は気兼ねなくマスクを外していただける唯一の場所です。日頃、忙しくてお子さんとゆっくり話す時間がとれていないご家庭も、連休中はいつもより家族と一緒に過ごす時間があるかもしれません。是非、お子さんと心が弾むような対話を心掛けてみてください。できれば、同じゲーム画面を見て話すよりも、一緒に家事をしたり体を動かしたりしながら話をする方が感情の共有ができ、子供たちには貴重なコミュニケーションの学びになると思います。

**東京都では5月22日までリバウンド防止期間となっています。本校では5月9日以降、感染の状況を見ながら「練馬区立学校感染予防のガイドライン」（4月1日改訂版）に従って以下の教育活動を再開していく予定です。**

いずれもマスク着用、1メートル程度の身体的距離の確保、短時間の活動を条件としています。

- 校庭での全校朝会
- グループや少人数での話し合い
- 異学年での活動
- 歌唱、リコーダー、鍵盤ハーモニカ（前後が重ならない隊形）
- 調理実習（喫食は黙食）

## 入学式

入学対策委員長 藤田 ゆう

74名の新入生が入場を開始しました。やや緊張した面持ちの1年生が入場してきました。新しい学校生活に期待を抱いている、そんな嬉しさに満ちた眼差しを感じました。コロナ禍の中での入学式ということで、できるだけ短時間での式となりましたが、無事に式を挙行することができ、職員一同安心いたしました。

9年間の義務教育のスタート地点に立った子供たちは、これから様々な活動を通して「生きる力」を身に付けていきます。子供たちが安心して学校に通えるように、また、充実した学びを提供できるように、職員一同力を合わせてまいります。

保護者の皆様には、今後、様々なご協力をお願いすることがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 講師・相談員・支援員について

本校は、スター（特別支援教室）を開設しております。また、学校・地域連携推進校として地域未来塾（放課後等の学習支援）等の教育支援活動にも取り組んでいます。習熟度別学習もこれまでどおり継続させ、学力の向上を目指し充実させてまいります。授業を受け持つ教員をサポートし、児童の学習や生活を支える講師、スクールカウンセラー、支援員をご紹介します。

【特別支援教室専門員】	門脇 恵
【スクールカウンセラー】	甲斐 真路
【心のふれあい相談員】	松井 春奈
【学校生活支援員】	佐藤 清子 濱越 裕子
【学力向上支援講師】	島根 麻実
【ALT】	Thierry Amisi
【学校支援コーディネーター】	狭間 睦子
【地域未来塾学習支援員】	菊池 信子

※スクールカウンセラー、心のふれあい相談員は、保護者の皆様のご相談にも応じます。どうぞご活用ください。

### 外国語活動について

外国語主任 川畑 健蔵

小学校の「外国語活動・外国語」では、英語を使った「聞く・話す」等の言語活動を通して、コミュニケーションを図る素地となる資質・能力を育成することに主眼を置いています。「英語を覚える」というよりは、「英語というツールを用いて、人と交流する力を身に付ける」ことを大切にしています。子供たちは、英語と共に、ジェスチャーや表情などの手段で意思を伝えようと努力しています。

本校では週3日、ALTの先生にご指導に加わって頂いております。また5月から、高学年の外国語の授業は、外国語専門の講師が務めます。6年生は週2時間、5年生は週1時間担当します。より専門的な視点から、北町西小学校の外国語活動・外国語の学習を充実させていけるよう、教職員一丸となって取り組んでいきます。

### 体育等（の練習）における替えの衣類について

運動会の練習が始まります。汗で下着や体育着が湿った際の健康面、衛生面での影響を考え、下着の替え、または、体操着の代わりになる白色のTシャツ、汗拭き用タオル等をご準備いただけるとありがたいです。

また、水分補給のための水筒のご準備も引き続きよろしくお願いいたします。

## 家庭学習の取り組ませ方

学力向上主任 関根 章浩

学校からは宿題が（ほぼ）毎日出ます。学校の授業では国語や算数など様々な教科で、毎日新しい考え方や知識、問題の解き方などを学習します。しかし、45分間という授業の限られた時間では、「反復して練習する時間」や「繰り返し確認する時間」を十分に確保することが難しいのも事実です。授業で習った内容について、繰り返し落ち着いて取り組むことで初めて知識が定着します。新しく習った漢字の練習をしたり、計算練習をしたり、その日のノートを見返してみたりすることで、知識がしっかりと身に付きます。

また、学習内容の確実な定着はもちろんです。低学年のお子さんにとっては「家で机に向かうこと」自体の習慣付けも家庭学習の大きな意味の一つです。テレビやタブレットの電源を切り、静かに集中する時間を毎日とり、お子さんの習慣にしてください。はじめは短い時間でも構いません。低学年なら、「何もしないで静かに机に向かう」だけでもいいのです。「ただ、座っているだけなら、新しく習った漢字の練習でもしてみるかな。」とお子さんが思い始め、ドリルに手を伸ばしたら少しずつ時間や量を増やしていきましょう。家庭学習が必要な内容や量は一人一人違います。お子さんが無理なく、しっかりと力を付けられるような家庭学習の進め方のルールをご家庭でお子さんと相談してみてください。

## 1年生を迎える会

### ～学校のルールを楽しく学ぼう～

特別活動部 小田 洋子

かわいい1年生が入学して約3週間経った4月25日（月）、1年生を迎える会が行われました。昨年度同様、2年生以上が事前に撮影したお祝い動画を全学年が各教室で視聴するという形式での迎える会となりました。

お祝い動画は、「授業中の手の上げ方、椅子のしまい方」「靴や傘のしまい方」「廊下の歩き方」「掃除の仕方」「給食の準備・片付けの仕方」をテーマにしていて、各学年がクイズや寸劇など工夫を凝らして作成したものです。視聴を終えた1年生からは、「靴のしまい方がわかった」「クイズに正解できて嬉しかった」といった感想が聞かれました。上級生の想いが伝わり、楽しみながら学校生活のルールを学べた様子が感じられました。

1年生を迎える側の上級生も、改めて学校生活のルールを見直す機会となります。先輩としてより互いが気持ちよく集団生活を送っていく手本となれるよう、見守り指導していきます。

## 特別支援教育について

養護教諭 山縣靖子

新しい学年がスタートして1か月。新しい教室、新しい友達や先生、新しい学習…子供たちは日々この新しいこと・初めてのことに向き合っています。「これでいいのかな？」「うまくやれるのかな？」「失敗したらどうしよう…。」不安や緊張でいつもの力が出せないこともあるかもしれません。慣れるまでに時間が必要なこともあります。お家に帰るとどっと疲れたり、急に甘えたりすることもあるのではないのでしょうか。北町西小学校では、一人一人の良さを大切に、「できた！」を増やしていけるように、学校全体がチームとなり、一緒に考え取り組んでいます。お子さんの様子で気になることや不安に思うことなどがありましたら、いつでもご相談ください。「困った…。でも大丈夫！」と言えらるようになるのが特別支援教育だと思っています。

## 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	2	朝 3	4	5	6	7
	全校朝会校庭実施始 午前授業給食有 ALT	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	セーフティー教室 (全校対象) 委員会紹介集会	
	4 4 4 4 4 4				4 5 5 5 5 5	
8	9	朝	10	学	11	12
	たてわり遊び ALT 視力検査(4) 租税教室(6)	避難訓練(集団下校) (1・2のみ 1時40分 頃下校) 視力検査(5) 情報モラル(仮) STER指導始(1)ALT	避難訓練 (集団下校)(5・6のみ 1 時30分頃下校) 4時間授業給食有 ALT 視力検査(6) たてわり班顔合わせ	避難訓練 (集団下校)(3・4のみ 2 時45分頃下校) 眼科健診9:00～	小学校教育総会	
	4 5 5 5 6 6	5 5 5 6 6 6	5 5 5 5 5 5	4 5 6 6 5 5	4 4 4 4 4 4	
15	16	朝	17	学	18	19
	尿検査1次② ALT	ALT	ALT	歯科検診9:00～ STER巡回①	委員会②	
	4 5 5 5 6 6	4 5 5 6 6 6	4 4 5 5 5 5	4 5 6 6 6 6	4 5 5 5 5 5	
22	23	朝	24	学	25	26
	ALT	1年生火木5時間授業 開始 ALT	尿検査2次 ALT	運動会表現鑑賞会 (児童)	運動会リハーサル	運動会
	4 5 5 5 6 6	5 5 5 6 6 6	4 4 5 5 5 5	5 5 6 6 6 6	4 5 5 5 5 5	4 4 4 4 4 4
29	30		31	学	1	2
運動会 予備日	振替休業日	ALT	水道キャラバン(4) ALT	薬物乱用防止教室(56) ALT	クラブ② ALT	
		5 5 5 6 6 6	4 4 5 5 5 5	5 5 6 6 6 6	4 5 5 5 5 5	

朝…朝会    学…朝学習    音…音楽朝会    ( )内の数字は該当学年  
日付下部の数字は左から順に第1学年から第6学年までの授業時間

### 運動会のお知らせ

5月28日(土)に実施予定の運動会は、各学年が校庭で、徒競走と表現を行います。  
詳細は追って別紙にてお知らせいたします。

### 講師の紹介

小山 薫子先生      2年1組 3組 図工の授業を担当します。

〈スクールカウンセラー 来校予定〉

5月12日(木)    19日(木)

※お問い合わせ    スクールカウンセラー直通番号    TEL 090-7196-9537