

# 北町西小 ことばの教室

令和4年第3号 学級通信  
練馬区立北町西小学校  
特別支援学級（言語障害通級指導学級）  
TEL/FAX 3932-7631 教室直通



梅雨の時期で不安定な天気の中、暑い日が続いていますが、子供たちは元気に通級しています。1学期の通級も残りわずかとなりました。子供たちが1学期を気持ちよく締めくくられるよう、ことばの教室でも引き続き感染対策に努め、子供たちの体調に気を配りながら指導を行ってまいります。

## 7月・9月の行事予定

- 7月 5日（火）江北ブロック研究会（午後）  
8日（金）通級終了  
11日（月）  
12日（火）  
13日（水）  
14日（木）  
13日（水）・14日（木） 専門家相談（午後）  
15日（金）吃音グループ（オンライン）15:30~16:00

教育相談（午前）



- 9月 2日（金）通級開始  
6日（火）江北ブロック研究会（午後）  
10日（土）言語運営研究会（午前）  
13日（火）都難言協専門研究会（午後）  
14日（水）保育士参観  
(指導時間など変わる場合があります)  
15日（木）保護者会（吃音グループ）



## もうすぐ夏休みです！



前期の通級が終了し、もうすぐ夏休みが始まります。今年は、これまでより外に出掛ける機会が増えるかもしれません。感染対策を十分に行った上で、夏休みにしかできない体験をたくさんしてほしいと思います。休み明け、子供たちが元気な姿で通級して来るのを楽しみにしています。体調にお気をつけてお過ごしください。

## 吃音グループ・保護者会



7月15日（金）に、今年度初回の吃音グループの学習会を行います。初回は、ミーティングを使って、オンラインで30分ほどを予定しています。（内容は、自己紹介と簡単なゲーム）吃音のある児童同士、また保護者の方同士での貴重な交流の機会となります。友達と交流してやりとりを楽しみ、遊びを通して聞く・話す活動を行っていきます。ぜひご参加ください。

9月15日（木）は、松本幸代先生（東京学芸大学 非常勤講師）を招いての講演会を開催します。内容は、吃音に関する基礎的な知識の講義、質疑応答、保護者同士のグループ懇談を予定しております。詳細等は、対象児童に後日お便りでお知らせします。

### ☆今後の予定

- 7月15日（金） 15:30～16:00 吃音グループ （オンライン）
- 9月15日（木） 10:30～1時間程度 保護者会 （北町西小 プレイルーム）
- 11月 8日（火） 15:00～16:00 吃音グループ （北町西小 プレイルーム）

## 体を賢くする!?大切さ



先日の都難言協主催の専門研究会では、NHKストレッチマン体操に20年監修に携わってこられた、神奈川県立保健福祉大学教授、笹田哲先生の講演を聴きました。「体づくり」が学習効果を高めるとのお話でしたが、書字動作を見直すために、わかりやすく4段階で示されていました。その一部をご紹介します。

【第一段階】座位姿勢（腰を起こす、体幹の保持、足接地等）体の構えがしっかりとできていますか？→書字動作がしっかりと行えるための、安定した土台作りが大切。

【第二段階】手の動き（正しい鉛筆の持ち方、紙を押さえる、消しゴムで消す等）→親指と人差し指をL字にして紙を押さえるL字消しを勧められていました。

【第三段階】見る動き（黒板や先生、ノート等を見る等）見るべきものに注目できていますか？→学校生活では、絶えず頭の位置が変化しますが、それに伴って対象物をとらえなければなりません。頭部の位置の変化と眼球の筋肉が連携して注目することができます。

以上の3段階の土台が、しっかりしてこそ、第四段階である書き方を考える意欲の高まり、注意力、記憶力、認知機能、自己効力感の高まりにもつながっていくとのこと。

姿勢が悪いと呼吸も浅くなり、疲れやすくなることや、体のゆがみ、首や肩などに不都合を生じるため、このような姿勢が習慣化しないよう、「姿勢どうなっているかな？」等、命令ではなく、子供に気付かせる声掛けを時々していくことや、「小さなできた」を遊びの中に織り交ぜるアイデアとして2分でできるストレッチマン体操を紹介されていました。



図 書字動作のピラミッド

NHK オンデマンドでも視聴できます。