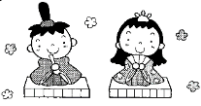


寒さが少しずつ和らぎ、春の訪れを感じられる頃となりました。今年度も残すところあと1か月です。一年間、みなさんは給食を通してさまざまなことを学び、心も体も大きく成長しました。新しい学年に向かってしっかりステップアップできるよう、3月も早寝・早起き・朝ごはんんで元気に過ごしましょう。



## ひなまつり (ももの節句)

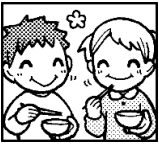


3月3日はひなまつり(桃の節句)です。女の子の健やかな成長と幸せを願う日本の伝統行事です。ひな人形を飾る風習は室町時代に始まったと言われています。桃の節句には「はまぐりの潮汁」をいただきますが、はまぐりは対の貝しか合わないことから夫婦円満の象徴とされています。また菱餅は3つの色が重なっていますが、赤は邪気を払う色、白は子孫繁栄、緑は生命力の強いよもぎの色で健康を願うというそれぞれの意味が込められています。

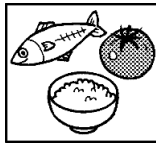
## 防災と食

東日本大震災から12年が経ちます。災害が起きた時、私たちの食生活は大きな影響を受けます。家庭でも水や缶詰などの保存食を備蓄したり普段から食品を少し多めに買い、食べたら買い足す「ローリングストック」でもしも…に備えましょう。

## 1年間の給食をふりかえろう



給食のやくそくは守れましたか。食事をする時のマナーや栄養について考えてみましょう。



地産地消や郷土料理、オリパラ給食などいろいろありました。旬について考えてみましょう。



給食とうばんの仕事はしっかりできましたか。準備やかたづけもきちんとできたか考えてみましょう。

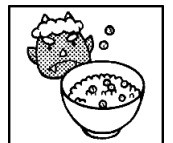
手洗いがいをきちんとしていますか。病気に負けないためには必要なことは何か考えてみましょう。



給食にかかわるすべてのひと、かんしゃ人に感謝しましょう。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶の意味を考えてみましょう。



和食は日本が世界に誇る食文化です。世界にはさまざまな食べ物がありますが、日本の食事について考えてみましょう。

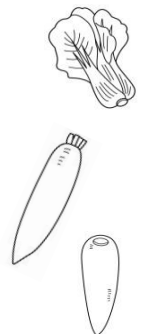


### \*2月の給食の主な食材産地\*

にんじん…千葉県  
たまねぎ…北海道  
じゃがいも…鹿児島県  
だいこん…神奈川県  
こまつな…茨城県  
きゃべつ…愛知県

はくさい…茨城県  
ピーマン…茨城県  
ごぼう…茨城県  
いんげん…沖縄県  
きゅうり…茨城県  
ねぎ…千葉県・福岡県

ブロッコリー…愛知県  
もやし…栃木県  
いちご…静岡県  
とりにく…岩手県・宮崎県  
ぶたにく…茨城県・群馬県  
ぎゅうにく…青森県・埼玉県



今年度も学校給食費の納入にご協力いただきありがとうございました。