

令和5年度 第1学年保護者会資料（4月）

練馬区立北町西小学校

☆こんな1年生に☆

【学校目標】

- ◎自らをみがき 学び合う子
(重点目標)
- ・思いやりがあり 助け合う子
- ・心と体をきたえ やりぬく子



【学年目標】

- よくきく子
- なかよくする子
- がんばる子

☆入学当初のめあて☆



1. 自分のことは自分でできるようにしましょう

翌日の準備について（時間割をそろえる・持ち物の準備など）は、しばらく親子で一緒に行ってください。そして徐々に自分一人できるようにするためにこんな工夫をなさってはいかがでしょうか。

- ・物の置き場所を決める。
- ・手順を理解させ、くりかえし練習させる。
- ・自分からできたとき、小さなことでもその場で認める。（しかるより、ほめる）

2. 友達をいっぱい作りましょう

友達との関わり合い（仲良し・トラブル・助け合い）の中で成長していきます。

特に外での遊びを大切にしましょう。どの友達も受け入れ、我が子同様に接してください。そしてどうぞ、保護者の方々も仲良くなってください。

☆1年生の特徴（一般的傾向）☆

- *目や耳だけでなく、全身を使って学ぶことを好む。（体験学習・具体物）
- *いろいろなことに興味関心を示し、吸収しようという気持ちは旺盛。
その反面まだ飽きやすく、一つの事が長続きしにくい。
- *周りの人から、認め・ほめられると喜んで頑張る。
- *なんでも「知ってる」「自分でできる」と誇張するが、まだ実力は伴わないことが多い。
- *自己中心性が残っていて、わがままで我慢できないことが多いので、けんかやトラブルになることが多い。
- *長い時間同じ状態でいられない。（最初は10分程度集中できればよい）
- *経験したことをいろいろ話したが、内容が断片的で、単語で話すことも多いために伝わりにくい。
- *大人のやっていることや言っていることを、よく見たり聞いたりしている。
- *手先が不器用で、細かい仕事は不得意である。
- *筋力がまだ十分ではないので、バランスを崩してけがをしやすい。（転ぶ・ぶつける）

学校生活を楽しくスムーズにおくるために（ご家庭で協力頂きたいこと）

- ・朝食をしっかりとり、登校させましょう。（8：15に入室できるといいです。）
（排便は、なるべく朝する習慣をつけましょう。）
- ・夜は、9時までに寝るようにしましょう。（緊張感から、案外疲れています。）
- ・挨拶の習慣をつけましょう。（家族の中で挨拶の習慣をつけて下さい。）
（学校で先生に会ったらあいさつをします。）
- ・給食を食べる時間は、約25分間です。時間内に食べきれないようにしましょう。好き嫌いのある子は少しずつ、嫌いな物を減らし、少しでも食べられるようにしていきます。
- ・身の回りの始末を自分でできるようにしましょう。（はじめは励ましながら一緒に。）
- ・登下校は寄り道をせず、決まった道を通りましょう。（通学路を守る。）

☆ 1年生の学習 ☆

- 【国語】**
 - ・話を聞いたり文を読んだりする。
 - ・みんなに分かるように話をする。
 - ・文字（ひらがな、カタカナ、漢字）を正しく書く。
 - ・簡単な文を書く。学んだことを活かして書いたり、話したりする。
- 【算数】**
 - ・100までの数の仕組みが分かる。
 - ・形のなかま分けや形作りをする。
 - ・たし算やひき算の計算をしたり、文章の問題を解いたりする。
- 【生活】**
 - ・自分の身の回りのことに興味をもち、活動や体験を通して自分や友達の良さに気付くことができる。
- 【音楽】**
 - ・楽しく歌う。
 - ・鍵盤ハーモニカや打楽器などを使って、簡単な曲を演奏する。
- 【図工】**
 - ・のびのびと絵を描く。
 - ・工夫してものをつくる。
- 【体育】**
 - ・体をいっぱいを使って遊ぶ。
 - ・用具を使い、工夫して遊ぶ。
 - ・ルールを守って、友達と仲よく運動する。
- 【道徳】**
 - ・自分自身に関すること。
 - ・他の人との関わりに関すること。
 - ・自然や崇高なものとのかわりに関すること。
 - ・集団や社会とのかわりに関すること。



☆学校生活に必要な物について☆

(1) 学用品について

- ・筆箱は、無地の箱型のものにしてください。
- ・消しゴムはよく消える白いものにしてください。（カバーだけではなく、直接消しゴムにも記名をお願いします。）
- ・赤鉛筆を1本筆箱に入れておきます。
- ・鉛筆は、**家庭でけずって翌日必ず持たせてください。**
- ・学習に必要なもの以外のものは学校に持ってこないようにします。（ランドセルにキーホルダーなども付けないようにします。）
- ・えんぴつ、消しゴム、のりは消耗が激しいため、すぐに補充できるように家庭で予備をご用意ください。

(2) 体育着・その他について

- ・靴は運動しやすいものをご用意ください。（厚い底のものやブーツなどは運動に適していません。）ひも靴は、自分でひもが結べるようにさせてください。
- ・危険防止のため長い髪は結んでください。
- ・立った状態で着替えたり、靴の脱ぎ履きをしたりができるよう練習してください。
- ・**体育を見学するときには、見学理由を連絡帳に書いてお知らせください。**

(3) 給食について

- ・給食用ランチョンマットは毎日取り替えます。
- ・給食袋はランドセルの横のフックにかけずに、ランドセルの決まったところに入れてください。
- ・給食当番になったお子さんは、マスクを持たせてください。また、白衣を金曜日に持ち帰ります。洗濯をして、月曜日に持たせてください。柔軟剤や香りの強い洗剤等の使用は控えてください。
- ・飲み終わった牛乳パックを自分で開き、学級で集めて洗ってからまとめて給食室に返却します。ご家庭でも、小さな紙パックを自分で、手で開く練習をしていただけると助かります。

(4) 練馬区学校連絡メールの利用登録のお願い

本日配布したお手紙に、登録の仕方が載っています。緊急の連絡の際に使用しますので必ず登録をお願いします。



☆お願い☆

(1) 連絡帳と連絡袋について

- ・学校からの手紙は連絡帳とともに、連絡袋（連絡帳ケース）に入れて持ち帰ります。お手紙をいつどこに出すのか、ご家庭で決めておいてください。毎日大量のプリントを持ち帰ります。初めのうちは、毎日保護者の方からの声掛けやチェックをお願いします。学年だよりが一番大事です。
- ・学校に連絡したいことがあるときは、登校したらすぐに、連絡帳を提出するよう声を掛けてください。（特に連絡したいことがある場合のみで、毎日書く必要はありません。該当ページにふせんをはっていただくと助かります。）
- ・欠席・遅刻の連絡は当面の間は、電話でお願いします。感染予防のため、他の児童に連絡帳を預けることはおやめください。
- ・早退、体育の見学のときは連絡帳に記入してください。
- ・保護者会に出席できない場合も連絡帳でお知らせください。
- ・学童クラブの連絡帳は、学校の連絡袋には入れず、ランドセルの一番手前のポケットに入れてください。

(2) 遅刻や早退をするとき

遅刻：事件、事故にまき込まれないために、必ず、おうちの方が教室まで一緒に来てください。

早退：早退の場合は教室または保健室までお迎えに来てください。

（安全上、児童のみで下校させることはできません。）

(3) その他

- ・校帽は、必ずかぶって登校します。名札は学校に置いて帰ります。付けて帰ってしまったら、必ず翌日に持ってきて下さい。
- ・ハンカチ・ティッシュ（どちらも記名して）は、ポケットに入れておきます。移動ポケットを使用することもできますが、肩に掛けるポシェットタイプのものは遊ぶ際に危険ですので、クリップで留めるタイプの物をご用意ください。
- ・つめは短く切り清潔にしましょう。
- ・うわばき・体育着・白衣（給食当番のときだけ）を週末に持ち帰ります。きれいに洗って月曜日に持ってきます。健診等で着用しますので、体育のあるなしにかかわらず、**体育着は月曜日に必ず持ってくる習慣をつけてください。**
- ・**上履き洗いは週末、お子さん自身が行うように習慣化して行ってください。**
- ・本校の電話対応の時間は7時45分～18時30分です。この時間帯以外にはメッセージ対応となります。

