

令和5年4月6日

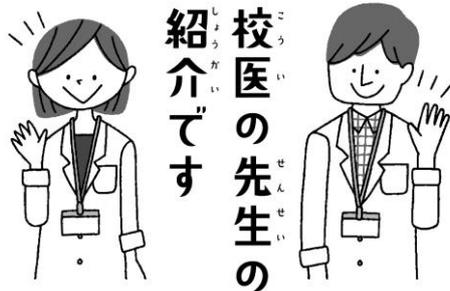
練馬区立北町西小学校

校長 小松田 早苗

ほけんだより 4月

ご入学・ご進学おめでとうございます

かわいい75名の1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっぱいにご過ごせるように、保健室から心と体の健康づくりをお手伝いいたします。どうぞよろしくお願いたします。



4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

(HP省略)

- 内科 ○○○○先生 ○耳鼻科 ○○○○先生
- 眼科 ○○○○先生 ○歯科 ○○○○先生
- 薬剤師 ○○○○先生

<4月の保健目標> 自分の体を知ろう

4月～5月に定期健康診断があります。健康診断の目的は3つです。

- ① 自分の発育や健康状態を知る。
- ② 病気の予防、早期発見など健康を守る。
- ③ より健康な生活を送るために、健康への意識を育てる。



☆裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡もご覧ください。

提出書類 … 4月10日(月)まで (個人情報保護ファイルに入れて回収)

児童の保健調査票	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急連絡先…変更ないでしょうか。 ☆発熱、嘔吐、けがなどがあった場合、緊急連絡先に連絡します。 ・新しい学年欄にご記入ください。「平熱」もお忘れなく。
結核検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生・転入生 … 緑の用紙 ・2年生以上 … 青の用紙
心臓検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生と該当者のみ配布。

保健室から

☆保健室は南校舎1階の校庭側です。体のこと、健康のこと、何かありましたらいつでもお立ち寄りください。

☆本校には心のふれあい相談員の先生、スクールカウンセラーもおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。

☆今年度も引き続きコロナ感染症の予防に努めてまいります。

☆毎朝、健康観察・検温などを健康観察票に記入し、ご家庭で保管してください。感染拡大の可能性がある場合は、提出していただくことがあります。

☆健康診断結果は、個人情報保護ファイルに入れてお返ししますので、ご家庭で保管してください。

令和5年度 保健行事予定表

月	日	曜	項目	対象学年	時間	その他
4	10	月	身体測定	3年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	11	火	身体測定	4年	各学年と相談	〃
	12	水	身体測定	5年	各学年と相談	〃
			内科健診	4・5・6年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	13	木	身体測定	6年	各学年と相談	体育着持参（体育着で計測。）
			内科健診	1・2・3年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	14	金	身体計測	2年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	17	月	身体計測	1年	各組と相談	〃
	18	火	聴力検査	1年	各組と相談	耳掃除をして来ててください。
	19	水	聴力検査	2年	各組と相談	〃
	20	木	聴力検査	3年	各組と相談	〃
	21	金	聴力検査	5年	各組と相談	〃
	24	月	視力検査	1年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	25	火	視力検査	2年	各組と相談	〃
			尿1次 ①	全学年	8時45分まで	クラスごとに回収します。
27	木	視力検査	3年	各組と相談	〃	
		心臓病検診	1年・該当	1時間目～	体育着を持ってきてください。	
28	金	視力検査	4年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。	
5	1	月	視力検査	5年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	2	火	視力検査	6年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	10	水	耳鼻科健診	全学年	9時から	耳掃除をして来ててください。
	11	木	尿1次 ②	全学年	8時45分まで	クラスごとに回収します。
	15	月	歯科健診	全学年	8:45～	朝食後歯磨きをしてきましょう
	18	木	眼科健診	全学年	9時～	顔を洗ってきましょう。
	25	木	尿2次	該当者	8時45分まで	クラスごとに回収します。
6	9	金	尿検査・最終予備	該当者	登校後すぐ	保健室に持参する。
	13	火	歯磨き巡回指導	6年生	2・3校時	各クラス1時間
	27	火	移動教室事前健診	6年	13時～	体温表を持参する。
9	4	月	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	5	火	身長・体重測定	2年	各組と相談	〃
	6	水	身長・体重測定	3年	各組と相談	〃
	7	木	身長・体重測定	4年	各組と相談	〃
	8	金	身長・体重測定	5年	各組と相談	〃
	11	月	身長・体重測定	6年	各組と相談	〃
10	12	木	秋の歯科検診	全学年	9時00分～	朝食後歯磨きをしてきましょう
			咀嚼指導	4年	13時40分～	給食後歯磨きをします。
11	17	金	就学時健康診断	新1年	13時30分～	
1	10	水	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	11	木	身長・体重測定	2年	各組と相談	〃
	12	金	身長・体重測定	3年	各組と相談	〃
	15	月	身長・体重測定	4年	各組と相談	〃
	16	火	身長・体重測定	5年	各組と相談	〃
	17	水	身長・体重測定	6年	各組と相談	〃