

For you

令和5年12月22日（金）

No. 11

1組担任 箕浦 秀一

2組担任 相森 好江

3組担任 醍醐 利佳

今年も1年ありがとうございました

いよいよ、冬休みに入ります。夏休みとは違い短い休みとなりますが、季節の移り変わりや年末年始の行事の雰囲気を感じながら、楽しく過ごして欲しいと考えております。

子供たちには、冬休み中に“学習や生活の一年のしめくくりをしよう”という声掛けをしております。学習で不足しているところがあるようであれば、長期休みは取り返す大きなチャンスです。計画的にサポートをお願いします。また、年末年始はお手伝いや生活の礼儀、季節の行事や古人の知恵を学ぶよい機会です。学校では体験できない貴重なことを学んでくれることを期待しています。

みなさま、よいお年をお迎えください。



冬休みの生活について

「冬休み中の生活」を配布しました。「健康・安全な生活について」、「お金（お年玉など）の使い方について」などをご確認いただき、安全で有意義な冬休みとなるようご家庭でも話題にしてください。

冬休みの課題

□書き初め 3枚・・・3枚のうち1枚を始業式の日提出します。

□チャレンジ10・・・冬休みにしかできない経験をするチャンスを活かしてほしいと思います。
すべての課題に取り組み、始業式の日提出します。

始業式の予定

○1月9日(火)通常通り登校 4時間授業（給食なし）12：15頃下校予定

【内 容】

・始業式 ・宿題提出 ・3学期の目標決め 等

【持ち物】

□筆記用具 □連絡帳 □タブレット □冬休みの提出課題 □個人情報保護ファイル
□上履き □防災ずきん （お道具箱、ぞうきん等は翌日以降で可）

学習用具について

3学期のスタートに向けて、お子さんと学習用具の確認をお願いいたします。

- ・筆箱中身 鉛筆5本・赤鉛筆・青鉛筆・名前ペン・定規・消しゴム（よく消えるもの）
- ・図工 絵の具が全色足りているか、のり・はさみがあるかチェックをします。
- ・音楽 音楽バッグの中身を整理整頓します。
- ・下敷き、ノート（国語、漢字、算数、理科、社会、自主学习）

ノートのページがなくなりそうになりましたら、同様のものをご準備ください。その他必要な学習用具に関しては、連絡帳、タブレットのクラスルーム等でお知らせいたします。また、学校に持ってくる物には必ず記名をお願いします。

※裏面に続く

☆ 1 月学習予定 ☆



国語	自分だけの詩集を作ろう 熟語の意味 漢字の広場 ウナギのなぞを追って 書きぞめ
算数	広さの表し方を考えよう 小数のかけ算とわり算を考えよう
社会	自然を生かした八丈島
理科	季節と生物（6）冬
音楽	日本の音楽に親しもう 【持ち物】 音楽セット
図画 工作	トントンつないで（木工） 【持ち物】 教科書、筆箱
体育	跳び箱運動 多様な動きをつくる運動（短縄跳び 長縄跳び） ベースボール型ゲーム
道徳	花さき山〔感動、畏敬の念〕 梨の実—アンリ＝ファールブル 〔正直、誠実〕 みんなちがって、みんないい〔個性の伸長〕
総合	都道府県を調べよう
外国語 活動	Unit8 This is my favorite place?

3 学期には、鍵盤ハーモニカを使います。
いつでも持ってこられるように準備しておいてください。

校内席書会について

1 月 1 6 日（火）に校内席書会を行います。

書写セットの中身を確認して、忘れないように持たせてください。

これを機に、
字を丁寧に。



体力向上旬間・縄跳びについて

1 月 2 6 日（金）より、体力向上旬間縄跳びの取り組みが始まります。2 学期中から体育の授業でも短縄に取り組んでいますが、よりよい取り組みのために、子供の身長に合わせた長さに調整をお願いします。

縄跳びの長さの調整方法 例

- ① 両足で踏んだときに、腕が胸の高さになる長さ。（図 1 参照）
- ② 余った縄は、はさみで切る。または結び、グリップがスムーズに回る。

※余った縄がグリップ内に詰まると回転の妨げとなり、

跳んでいると縄が絡まってしまいます。

こうなるとうまく跳べず、その後の上達に響きます。

もったいなく感じますが、切って、思い切り跳べるようにしてください。

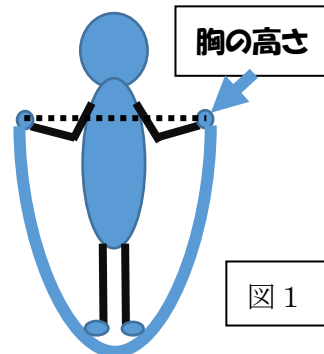


図 1

縄跳びの良い所

一人でも
できる

バランス能力
が高まる

運動強度
が高い

リズム感
が高まる

運動能力が高まる

同じ跳び方をするとう筋肉の付き方に偏りがでやすくなります。いろいろな跳び方をするとよいです。