令和６年３月２２日

練馬区立北町西小学校
校長　　小松田　早苗
養護教諭　山縣　靖子

＜保健書類の提出・回収＞

返却　３月22日（金）修了式の日に次の書類をお渡しします。

・児童の保健調査票
・結核健診問診票

提出　新年度、4月9日（火）個人情報保護ファイルに入れて提出してください。

注意　記入について…書類には、新学年の組・番号を記入してください。

○４月８日（月）始業式に、新学年の組・番号をお伝えします。
○次のことを確認してください。

＜児童の保健調査票＞	・緊急連絡先（変更がないか）
	・新しい学年の欄に記入
	・平熱の記入
＜結核健診問診票＞	・記入日…４月１日～４月８日にしてください。

6年間でこんなに大きくなりました

☆★がんばれ！６年生★☆

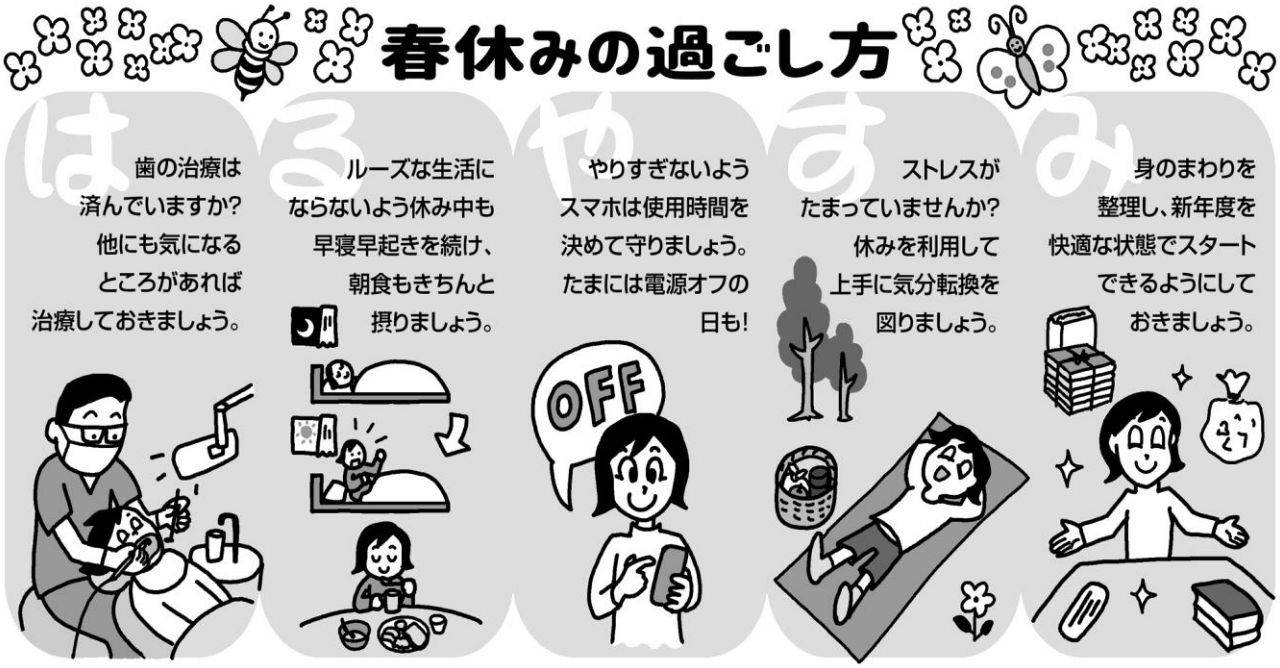
心も体も大きく成長しました。誰にでも優しく、責任をもって行動する姿「さすが６年生！」です。下は６年間の成長の記録です。
４月からは中学生！これから体もぐんと大きくなるときです。生活リズムに気を付けて健康で活躍してください。ご卒業おめでとうございます。ずっとずっと応援しています！

＜男子＞

	６年生（令和６年１月）の平均		１年生（平成３０年）の平均		６年間の成長
身　長	１５２．６ｃｍ	－	１１６．８ｃｍ	＝	３５．８ｃｍ
体　重	４８．２ｋｇ		２２．１ｋｇ		２６．１ｋｇ

＜女子＞

身　長	１５２．５ｃｍ	－	１１６．９ｃｍ	＝	３５．６ｃｍ
体　重	４４．４ｋｇ		２１．５ｋｇ		２２．９ｋｇ



保護者の方へ

＜インフルエンザＢ型＞

☆今年度はインフルエンザによる学級閉鎖が多く、３月もインフルエンザＢ型が流行中です。発熱や頭痛の他、お腹の症状が見られることもあります。気温差が大きいうえ、花粉症などアレルギー症状が出る時期でもあり、体調を崩すお子さんが増えています。

「いつもとちがう」「気になる症状がある」ときや、判断に困るときはかかりつけの医療機関を受診してください。

＜薬の持参＞

☆学校に薬を持参する場合はお知らせください。原則お子さんの自己管理です。お子さんと保管場所、使用法、用量などご確認いただき、薬を入れた袋などに必ず記名をお願いしています。

花粉症などの目薬なども同様です。よろしくお願いします。

＜上履き、体育着、校帽＞

☆上履き、靴、体育着のサイズは合っていますか？

校帽のゴムひもが取れていませんか？汚れが目立っていませんか？

春休み中に確認をお願いします。

＜春休み＞

☆今年度も保健室では、子供たちの温かい言葉や思いやりのある態度にたくさんふれることができました。友達から受け取ったやさしさは、次の誰かへの優しさとして伝わっていくんですね。北町西小学校の子供たちのステキなところです。ご家庭や地域のあたたかさなのだと感じます。

☆１年間頑張ったこと・頑張り続けていることがお子さんの心と体の成長につながっています。これからもご家庭で認め、励まし、応援してください。４月からも元気に、夢や目標に向かって進んでいけますように…。春休みも健康な生活を送ってください。

今年度も学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。